

Verantwoording 2025

SPORTIEF CAPELLE
DAAGT JE UIT



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD DIRECTIE 3
BEDRIJFSVOERING 4
REALISATIE JAARPLAN & PRESTATIEAFSPRAKEN & MEER 10
Speerpunt 1: Gezondheid en vitaliteit bevorderen 10
Speerpunt 2: Integrale samenwerking op het gebied van sport en bewegen versterken 18
Speerpunt 3: Capelse infrastructuur inzetten voor de breedtesport 22

VOORWOORD DIRECTIE

Voor u ligt de verantwoording over het jaar 2025 van Sportief Capelle. Met trots presenteer ik u deze verantwoording met een inhoudelijk en financieel wederom een goed resultaat.

Met tevredenheid kijken we naar de gerealiseerde bezetting van de binnensportaccommodaties, 62,8%. In 2025 is daarmee niet alleen de doelstelling gerealiseerd maar ook de financiële baat wederom toegenomen. Ook het aantal bezoeken in Aquapelle heeft de doelstelling overtroffen en daarmee is de grens van 100.000 bezoeken beslecht. De grootste gebruikerscategorieën zijn het leszwemmen met 30%, het banenzwemmen met 29% en het verenigingsgebruik met 25%. Goed om te zien dat de deelname bij de beweegactiviteiten toegenomen is. Per week worden er regelmatig 2.000 bezoeken geboekt in alle gebruikerscategorieën. Wat betreft de lasten zijn we scherp en op orde en dan vallen gelukkig de energiekosten tot op heden mee.

Het meerjarenonderhoudsplan (MJOP) dient als leidraad voor het uitvoeren van het groot onderhoud van de sportaccommodaties. De totale opdracht binnensport, buitensport, opstallen en zwembad bedroeg in 2025 €825.417,-. Samengevat is het volgende gerealiseerd:

Uitgevoerd	47%
Doorgeschoven naar 2026	38%
Vrijval	8%
Resultaat	7%

Wat betreft de realisatie van de prestatieafspraken zijn er weer mooie resultaten behaald. Nagenoeg alle projecten zijn conform planning verlopen. De activiteiten voor de kinderen en de jongeren draaien weer volop. De wijksport en Homebase lopen conform verwachting.

Ook de activiteiten voor de mensen met een beperking en de ouderen van Capelle zijn conform planning en verwachting gerealiseerd. Bijzonder blijft de groei van de Gecombineerde Leefstijlinterventie en de Beweegkuur. In 2025 heeft de valpreventie volop gedraaid. Veel mensen hebben de test uitgevoerd. Mooi om te zien is dat na het afronden van de valpreventie er vier groepen van ongeveer 15 personen per groep doorgaan met bewegen. Ook is de uitvoering van Slim & Fit (JOGG) en de KnGG gestart.

Kijkend naar het zwembad heeft het behalen van de doelstelling van het aantal bezoeken centraal gestaan. Belangrijk is wel om de personele bezetting op orde te houden, zowel in kwaliteit als in kwantiteit. Dat blijft de basis en de uitdaging. Als dat op orde is, zoals in 2025 steeds meer het geval was, zien we dat de kwaliteit van de uitvoering van de programmering beter is. Hierin zal de balans tussen maatschappelijk en economisch effect belangrijk blijven.

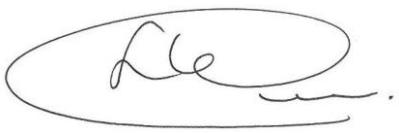
Ik ben de gemeente Capelle aan den IJssel dankbaar voor de opdracht en de prettige manier van samenwerking. Daarnaast ben ik onze partners en relaties erkentelijk voor het vertrouwen en de positieve, constructieve wijze van handelen waardoor in gezamenlijkheid gebouwd wordt aan een sportief Capelle aan den IJssel.

Zeer veel dank aan de heren Commissarissen voor de positief kritische houding, prettige manier van samenwerking en de bereidheid van het delen van kennis, kunde en netwerk.

In het bijzonder dank aan de sportverenigingen en de sport- en beweegaanbieders en de maatschappelijke partners. Het was ons weer een waar genoegen om samen met en voor deze organisaties het sport- en beweegaanbod vorm te geven. Zonder de aanbieders en hun menskracht, zowel professionals als vrijwilligers, zou het ons niet lukken!

Als laatste meer dan alle lof aan de medewerkers voor de inzet en het enthousiasme waarmee zaken worden opgepakt en afgehandeld, de flexibiliteit die men keer op keer kan opbrengen en het resultaat wat we met elkaar weer weten te bereiken.

Sportief Capelle, daagt je uit!



Lian Witteveen
Directeur Sportief Capelle

BEDRIJFSVOERING

Voor het realiseren van de opdrachten voorkomend uit de missiedoelstellingen, de dienstverleningsovereenkomst en de prestatieafspraken zijn mensen en middelen nodig. In onderstaande paragrafen is de verantwoording van de algemene zaken opgenomen.

Opdracht

Sportief Capelle is het sportservicepunt van de gemeente Capelle aan den IJssel. Zij voert het gemeentelijke sportbeleid uit, zowel voor de software (sport & bewegen) als voor de hardware (beheer, onderhoud en exploitatie van sportaccommodaties). Dit alles doet zij in het kader van de doelstelling om zoveel mogelijke Capellenaren aan het sporten en bewegen te krijgen en te houden.

De missie van de onderneming is:
'Sportief Capelle is als professionele organisatie de spil voor de recreatieve en prestatieve sport in gemeente Capelle aan den IJssel. Zij maakt dit waar door kwalitatief en goed onderhouden sportaccommodaties beschikbaar te stellen, door sport en beweging te stimuleren en de sportsector, in het bijzonder sportverenigingen, te ondersteunen en te adviseren.'

Statutair zijn de volgende missiedoelstellingen vastgelegd:

1. Het in opdracht van de gemeente Capelle aan den IJssel onderhouden, beheren schoonmaken, beveiligen en exploiteren van gemeentelijke (sport)accommodaties;
2. Het gelegenheid bieden tot sportbeoefening;
3. Het uitvoeren van (gemeentelijk) sport- en beweegbeleid;
4. Het geven van advies en ondersteuning aan sport- en beweegaanbieders;
5. Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De invulling van het jaarplan 2025 is gebaseerd op afspraken vastgelegd in de dienstverleningsovereenkomst (DVO) 2022-2026. Deze verantwoording is gebaseerd op zowel het jaarplan 2025, als de prestatieafspraken, die overeengekomen zijn met de opdrachtgever. De projecten die separaat worden verantwoord zoals Homebase, zomerprogramma en Lokaal Sportakkoord maken deels onderdeel uit van deze verantwoording.

Toezicht

De Raad van Commissarissen (RvC) houdt toezicht op het beleid van het bestuur en op de algemene gang van zaken binnen de onderneming. Daarnaast geeft de RvC gevraagd en ongevraagd advies aan de aandeelhouder en het bestuur. In 2025 is de RvC zeven keer bijeengekomen om te voortgang van de uitvoering te bespreken met de directeur/ bestuurder. Daarnaast is er overleg gevoerd met de aandeelhouder en de vakinhoudelijke wethouder. De overleggen verlopen plezierig en constructief.

De samenstelling van de Raad van Commissarissen was gedurende het verslagjaar 2025 als volgt:

dhr. J.A. Spierings	Voorzitter
dhr. B. Stam	Lid
dhr. E. W. de Graaf	Lid

Eind 2025 hebben we afscheid genomen van de voorzitter van de RvC de heer Hans Spierings, onder grote dankzegging. De heer Spierings is zeseneenhalf jaar voorzitter geweest van de RvC van Sportief Capelle. De heer Spierings wordt per 1 januari 2026 opgevolgd door de heer Van Sluis.



De volgende uitgangspunten zijn van toepassing op de RvC:

- De raad van commissarissen bestaat uit drie personen;
- Commissarissen worden benoemd, geschorst en ontslagen door het college van B&W;
- Commissarissen worden benoemd voor een periode van vier jaar;
- Commissarissen treden af volgens een door het college van B&W vast te stellen rooster van aftreden;
- Een volgens het rooster aftredende commissaris is terstond eenmalig herbenoembaar.

Op basis van de persoonlijke situatie en voorkeur kan bepaald worden wie van de huidige commissarissen aftreedt en eventueel eerder aftreden is mogelijk als dit persoonlijk wordt gewenst door één of meerdere commissaris(sen).

Human resources

Bestuur

De functie van directeur-bestuurder is opgedragen aan mevrouw L. Witteveen.

Personeelsbestand

Onderstaande tabel geeft de samenstelling van het personeelsbestand in 2025 weer ten opzichte van voorgaande jaren. Het aantal FTE is iets toegenomen, terwijl het aantal werknemers iets is afgenomen:

- Q4 van 2024 waren er 66 medewerkers in dienst voor totaal 44.0 FTE.
- Q4 van 2025 waren er 59 medewerkers in dienst voor totaal 44,1 FTE.

Omschrijving	Aantal fte 2019	Aantal fte 2020	Aantal fte 2021	Aantal fte 2022	Aantal fte 2023	Aantal ft 2024	Aantal ft 2025
Sport & bewegen	6.8	7.1	8.6	10.8	11.1	11.3	12.0
Accommodatie	11.7	11.7	11.7	13.7	14.6	14.7	13.2
Bedrijfsvoering	2.7	2.7	3.3	2.5	4.6	4.4	5.0
Zwembad	0	2.8	9.6	13.5	14.2	13.6	13.8
Totaal	**21.2**	**24.3**	**33.2**	**40.5**	**44.5**	**44.0**	**44.1**

Er zijn in verhouding veel jonge medewerkers (tussen de 16 en de 30) met kleine kinderen en veel oudere medewerkers (boven de 50 jaar). Dit maakt de populatie kwetsbaar.

Leeftijd in jaren	Aantal medewerkers
16-20	1
21-30	15
31-40	11
41-50	14
51-60	8
61-70	10

Ziekteverzuim 2025
Het landelijke ziekteverzuim was in 2025 5.4%. In het eerste half jaar lag het ziekteverzuim op 9.79%. In het tweede deel van het jaar is daar nog een kleine stijging bijgekomen. Het gemiddelde ziekteverzuim van 2025 is:

Omschrijving	2022	2023	2024	2025
Verzuimpercentage	6,97%	7,16%	6,50%	10,69%

Het relatief hoge verzuim wordt mede veroorzaakt door drie personen die langdurig uit de roulatie zijn.

Opleiding & ontwikkeling
In 2025 hebben de medewerkers onder andere de jaarlijks verplichte bijscholingen EHBO en BHV gevolgd. Daarnaast is de deskundigheid van het personeel bevorderd door het (digitaal) bezoeken van congressen, gerichte themabijeenkomsten en netwerkbijeenkomsten. Een groot deel van de medewerkers van Sport & Bewegen heeft de cursus In Balans gevolgd, zodat meerdere mensen de valpreventie mogen geven.

Fysieke veiligheid
De veiligheid van het personeel wordt in acht genomen. De sporthalbeheerders en het zwembadpersoneel zijn toegerust met de juiste kleding. Ook zijn voorzieningen, door aanwezigheid van beschermend materiaal, getroffen zodat het onderhoudswerk veilig kan worden uitgevoerd volgens de Risico-Inventarisatie & Evaluatie (RI&E). Ook de inrichting van de kantoren is op basis van de RI&E bepaald.

Sociale veiligheid
In 2024 is Sportief Capelle een samenwerking aangegaan met een externe vertrouwenspersoon. Het jaarverslag van 2025 van de vertrouwenspersoon laat zien dat er één medewerker een gesprek heeft gevoerd met de vertrouwenspersoon. Tevens is het contract met D.O.E.N verlengd. Bij deze organisatie kunnen we 24/7 ons personeel aanmelden bij het ervaren van een traumatische gebeurtenis. Binnen de organisatie van Sportief Capelle kan dan gedacht worden aan een (bijna) verdrinking, geweld, een reanimatie, ongevallen etc. Stichting D.O.E.N neemt de zorg volledig over. Er is in 2025 geen gebruik gemaakt van deze mogelijkheid.

Vitaliteit
In 2025 is 'fruit op je werk' gecontinueerd. Twee keer per week wordt er vers fruit afgeleverd op Aquapelle voor het personeel. Het fruit wordt sinds september geleverd door de lokale fruitboer. Bovendien kan het personeel gebruiken maken van een regeling om te zwemmen. In het kader van de nieuwe CAO kunnen de medewerkers een beroep doen op het vitaliteitsbudget.

Personeelsvertegenwoordiging (PvT)/ ondernemingsraad
Per 1 januari is de PvT overgegaan in een ondernemingsraad (OR). Er zijn vijf reguliere vergaderingen geweest met de OR onderling, gevolgd door een overleg met de directeur. Daarnaast heeft de OR daar waar nodig gesprekken gevoerd met medewerkers. De OR is betrokken bij het opstellen van de documenten waarvan de inhoud betrekking heeft op het personeel, zoals het bedrijfsnoodplan, handboek werkprocessen en het thuiswerkbeleid.

Leerbedrijf
Sportief Capelle is een erkend leerbedrijf en biedt jaarlijks verschillende werk- en leerervaringsplaatsen, welke met name gekoppeld zijn aan de activiteiten en projecten van het team Sport & Bewegen en het zwembad. Voor 2025 zijn er 15 stageplekken gerealiseerd met het profiel BOS (Buurt, Onderwijs en Sport) of bewegingsagoog, waarvan:

- 9 stageplaatsen voor leerlingen van Albeda College
- 4 stageplaatsen voor leerlingen van Zadkine Start
- 2 stageplaatsen voor leerlingen van het CIOS
- 1 stageplaats voor een leerling van Hogeschool Rotterdam, opleiding Sportmarketing & Management (communicatie)

Financiële analyse
De financiële verantwoording in de vorm van de jaarrekening is op 1 april ingediend en wordt separaat besproken, zowel ambtelijk als bestuurlijk.

Communicatie

De lijntjes binnen Sportief Capelle zijn kort. Met elkaar overleggen en afstemmen binnen de verantwoordelijke kaders van de functies maakt Sportief Capelle een daadkrachtige organisatie. Daarnaast zijn er nog formele overleggen waar in bedrijfs- en teamverband informatie wordt uitgewisseld, ideeën worden gegenereerd en afstemming wordt geregeld.



In 2025 is de intranetpagina opgeleverd en vervolgens in gebruik genomen door medewerkers van Sportief Capelle. Het is bij iedereen als startpagina ingesteld, waardoor alle afdelingen op de hoogte zijn van het laatste nieuws. Ook is direct zichtbaar wie er afwezig zijn én zijn belangrijke documenten met één klik beschikbaar.

Externe communicatie

Sportief Capelle is het informatie- en expertisepunt met betrekking tot sport, bewegen en gezondheid in Capelle aan den IJssel. Zowel organisaties als burgers met vragen en/of ondersteuningsbehoefte kunnen bij Sportief Capelle terecht. Daarnaast informeert de BV proactief organisaties en inwoners over de ontwikkelingen en mogelijkheden met betrekking tot sport en bewegen.

In 2025 zijn voor het informeren en ondersteunen verschillende communicatiekanalen ingezet. Naast de standaard communicatiekanalen zoals de website, de digitale nieuwsbrief en persberichten is door Sportief Capelle in 2025 met name ingezet op meer foto's, filmpjes en vlogs van eigen activiteiten en collega's. De herkenbaarheid zal hiermee toenemen en het benadrukt bovendien ons warme, hartelijke karakter.

Belangrijkste kengetallen 2025

- 1159 sessies op capelseommetjes.nl
- 60.003 sessies op sportiefcapelle.nl
- 2696 volgers op Facebook Sportief Capelle
- 1325 volgers op Facebook sportcomplex Aquapelle
- 1509 volgers op Instagram Sportief Capelle
- 531 volgers op LinkedIn Sportief Capelle
- 91 abonnees op YouTube, 26.168 weergaven cumulatief
- Nieuwsbrieven, huidig aantal contacten: 3310

Capelse Ommetjes

In juli 2025 is de website van de Capelse Ommetjes gelanceerd. Op deze website staat per wijk het wandelaanbod vermeld. Bezoekers kunnen zelf een route kiezen, downloaden en starten. De website wordt voortdurend bijgewerkt en uitgebreid met nieuwe wandelingen. Daarbij wordt ook het wandelaanbod van andere maatschappelijke organisaties overgenomen. Ook het fietsaanbod in Capelle aan den IJssel is hier terug te vinden, zodat mensen er op uit kunnen of alleen of samen.

Capelse Sport Awards 2025

In 2025 profiteerden we van de naamsbekendheid die we een jaar eerder hadden opgebouwd. Er werden meer tickets verkocht en er was veel traffic naar onze socials. Zo kregen we tussen januari en april 52 volgers bij op Instagram en 61 op LinkedIn via de Capelse Sport Awards.

Enquêtes

Verspreid over 2025 is er twee keer een enquête afgenomen in sportcomplex Aquapelle, beide gericht op het zwembad. Het gaat om een onderzoek van de Haagse Hogeschool over de maatschappelijke waarde van het zwembad én een nieuw SwimVox onderzoek. In 2022 hebben wij ook meegedaan aan het onderzoek van SwimVox. De resultaten van beide enquêtes worden in april 2026 verwacht.

Monitoring

Onze social media berichten worden iedere maand gemonitord. Verder verzamelen we de statistieken per project of onderwerp. Daar worden nieuwe tips en trucs besproken om vanuit het personeel bij te dragen aan de profilering van Sportief Capelle. In de analyse is onderscheid gemaakt tussen de prestaties op de accounts van Sportief Capelle en Aquapelle, gezien onderzoek laat zien dat de volgerspopulatie sterk van elkaar verschillen. Deze informatie wordt jaarlijks twee keer gedeeld met de medewerkers zodat zij de succes- en faalfactoren kunnen benutten om de communicatie verder te verbeteren.

Top 5 best presterende posts per platform

Door de content aan te passen aan de verschillende platformen worden er betere resultaten (meer volgers, groter bereik) geboekt.

	Facebook Sportief Capelle	Facebook Aquapelle	Instagram Sportief Capelle	LinkedIn Sportief Capelle
1	Sport & Fun Mini dronefoto	Even voorstellen: zwemdocent Rick	Aftermovie Hunted	Nieuwe voorzitter rvc: Dick van Sluis
2	Terugblik pepernoten wandeling	Aankondiging nieuwe aquasporten	Wethouder Wilson bij valpreventie	Nieuwe locatiemanager: Hans
3	Aankondiging 'Mooie Maandag wandeling'	Nieuw bezoekersrecord	Fotoserie Hunted	Even voorstellen: teamleider Redouan
4	Druk weekend in Aquapelle	Nieuwe locatiemanager: Hans	Video schuimparty aankondiging	Vacature verenigingsadviseur
5	Nieuwe voorzitter rvc: Dick van Sluis	Vacature teamleider Aquapelle	Vacature verenigingsadviseur	Even voorstellen: zwemdocent Rick

Bestpresterende posts 2025

Slim & Fit branding

In 2025 is samen met gemeente Capelle aan den IJssel een start gemaakt om de JOGG-aanpak te lanceren. In samenwerking met communicatiebureau *Buro voor de Boeg* is een nieuwe naam verzonnen en is een hele huisstijl ontwikkeld. JOGG heeft in Capelle aan den IJssel de naam Slim & Fit gekregen. We hebben bij het ontwikkelen van de look & feel feedback gevraagd aan de doelgroep, bijvoorbeeld bij het Kindercollege en de jongerenraad.

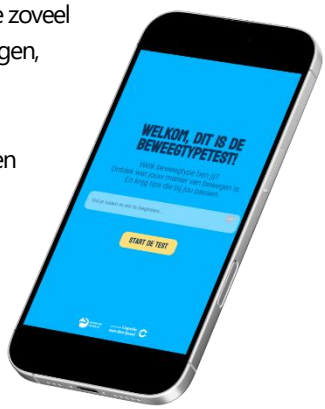


Om Slim & Fit een gezicht te geven zijn er veel verschillende middelen ontwikkeld. Rolbanners, beachflags, truien, shirts, informatiekaartjes, bekertjes, fruitstickers en zelfs een beursbalie. Al deze producten zijn door onszelf ontworpen, uiteraard in de kleuren van Slim & Fit.



Stap voor Stap

In oktober was de grote lancering voor Stap voor Stap in Capelle. Met gedragsexperts van *Duwtje* en de gemeente Capelle aan den IJssel is gekeken naar hoe we mensen kunnen motiveren om in beweging te komen. De campagne is bedoeld om mensen boven de 60 jaar bewust te laten worden van de kracht van bewegen. Bij de pre-test en de fotoshoot hebben we zoveel mogelijk gebruik gemaakt van Capellenaren. Zo kom je op de posters werknemers van Sportief Capelle tegen, maar ook de voorzitter van de badmintonclub en de huisfotograaf van de gemeente en Sportief Capelle.



De gedragsexperts kwamen uiteindelijk met een beweegtypetest. Door vragen te beantwoorden rolt er een beweegtype uit de test. Bij ieder beweegtype hoort een eigen beweegadvies, waaronder enkele passende activiteiten.

Eén van de modellen van de campagne lanceerde samen met wethouder Marc Wilson de beweegtypetest. Daarna waren in alle bushokjes de uitingen te zien, waren er 'voetjes' op straat gespoten met een speciale krijtverf én waren de posters ook op de matrixborden te vinden.









REALISATIE JAARPLAN & PRESTATIEAFSPRAKEN & MEER

Naast het uitvoeren van het jaarplan en de prestatieafspraken voert Sportief Capelle ook aanvullende opdrachten uit die gegeven zijn door de gemeente of andere opdrachtgevers. Alle activiteiten die Sportief Capelle uitvoert sluiten aan bij de opdracht van de gemeente Capelle aan den IJssel. Hieronder een beeld van de gerealiseerde resultaten aan de hand van de speerpunten van de gemeentelijke visie.

De visie van de gemeente, zoals beschreven in de nota 'Capelle in beweging, samen naar een vitalere stad', is als volgt geformuleerd:
"Iedere Capellenaar krijgt de kans en wordt gestimuleerd om te sporten en bewegen. Sport en bewegen verbetert gezondheid, vitaliteit en versterkt sociale cohesie. Daarnaast zetten we sport en bewegen in als middel om integrale samenwerking tussen diverse beleidsterreinen, zoals gezondheid, leefstijl en onderwijs te realiseren. Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van de samenleving, waarbij de gemeente een faciliterende rol heeft in het sport- en beweegdomein door samenwerking tussen inwoners, maatschappelijke partners te initiëren en te stimuleren."

Vanuit deze visie zijn de volgende hoofddoelstellingen geformuleerd:
1. Het verbeteren van gezondheid en vitaliteit van de Capellenaar met sport en bewegen;
2. Bewegen integraal inzetten als middel om doelstellingen op het gebied van andere beleidsterreinen te realiseren.

De volgende speerpunten benoemd:
1. Gezondheid en vitaliteit bevorderen;
2. Integrale samenwerking op het gebied van sport en bewegen versterken;
3. De Capelse sportinfrastructuur inzetten voor de breedtesport.

Deze drie speerpunten dienen als basis voor de prestatieafspraken.

Speerpunt 1: Gezondheid en vitaliteit bevorderen
De opdracht is om bij te dragen aan het verbeteren van gezondheid en welzijn met sport en bewegen. Het doel is om zoveel mogelijk Capellenaren te stimuleren een leven lang actief te blijven. Daarbij gaat het om het bevorderen van sport en bewegen in algemene zin, voor iedere Capellenaar. Met in het bijzonder aandacht voor stimulering van sport en bewegen voor jeugd, senioren en mensen met een beperking.

Activiteiten voor kinderen en jongeren
Binnen het primair onderwijs en jeugd tot 12 jaar (en soms net wat ouder) zijn er in 2025 weer veel activiteiten uitgevoerd.

Peutergym
Gezien de ervaringen met de toenemende beweegachterstand van peuters en kleuters hebben we in de beweegfeestweek een pilot peutergym georganiseerd. De animo was zo groot dat we in november van start zijn gegaan. In de eerste periode tot en met voorjaarvakantie 2026 zijn er 29 kinderen komen kennismaken en zijn er 15 kinderen 'lid' geworden. Op dit moment staat het starten van een tweede groep in de planning.

WIJS
Voor het project 'Wat is Jouw Sport?' zijn in 2025 in totaal 404 workshops gegeven door 11 verschillende sportverenigingen en sportaanbieders. In totaal hebben 23 scholen deelgenomen. Op deze manier hebben weer veel kinderen op een leuke en laagdrempelige manier met veel sporten en beweegactiviteiten kennis kunnen maken. Een leuk weetje is dat Sportief Capelle in het eerste half jaar 4.872 kinderen heeft weten te bereiken met dit project. In het najaar van 2025 waren dat in totaal 4.421 kinderen. De website van de gemeente Capelle aan den IJssel geeft aan dat er in het schooljaar 2024-2025 5.540 kinderen naar de 23 scholen gaan. We bereiken met het kennismakingsprogramma in het voorjaar 88% van de schoolgaande kinderen en in het najaar 80%.

Scoren door schoolsport
Het project Scoren door Schoolsport stimuleert basisscholen om sport en beweging te integreren in het schoolprogramma. Scholen verdienen punten door het organiseren van sportieve activiteiten zoals sportdagen, sponsorlopen en deelname aan projecten als WIJS. In totaal hebben tien scholen deelgenomen. De scholen in de top vijf zijn beloond met waardebonnen voor sport- en spelmaterialen, dit waren: 1. De Fontein, 2. OBS West, 3. De Vijfster, 4. De Wonderwind en 5. de Montessorischool.

Bewegingsonderwijs
In opdracht van vier scholen verzorgen de sportcoaches en vakdocent van Sportief Capelle de gymlessen of een deel daarvan, variërend van groep 1 tot en met groep 8. Hiermee ondersteunen we de scholen om gymles aan te kunnen bieden ondanks de tekorten aan docenten in het bewegingsonderwijs. Verder biedt dit de kans om de kinderen in de basisschoolleeftijd aan ons te binden voor de overige activiteiten. Ook is bij drie scholen de MQ test afgenomen, waardoor de docenten de motorische ontwikkeling op deze scholen kunnen monitoren. Daarnaast is op drie scholen gestart met een programma voor de kleuters om daar al een eerste beeld te krijgen van de eventuele beweegachterstand via het lokale sportakkoord. In 2025 hebben we door middel van intervisie en begeleiding van een externe deskundige de sportcoaches verder getraind en opgeleid om de lessen nog meer te professionaliseren.

Brede School Netwerk
In kader van het project Brede School Netwerken zijn er in het gehele jaar 57 sport-, speel- en beweeglessen verzorgd. In totaal hebben 612 kinderen hieraan deelgenomen vanuit het primair onderwijs.

Wijksport
De wekelijkse wijksportactiviteiten, die we vanuit de prestatieafspraken verzorgen, draaien goed. We zien in de wijken een continuering van het aantal deelnemende kinderen en het aantal bezoeken. In de wijken Schollevaar en Schenkel zijn de aantallen goed te noemen. In Oostgaarde zien we zelfs regelmatig hele hoge aantallen, waardoor we de personele inzet verhoogd hebben. De gemiddelde aantallen liggen rond de 20 kinderen per activiteit en in Oostgaarde zelfs tussen de 25 en 30 kinderen.

In de wijk Middelwatering hebben we weer een impuls kunnen geven aan de wijksport en is de deelnemende groep kinderen weer uitgebreid, tot wekelijks 12-15 deelnemende kinderen. Hierbij hebben wij in het afgelopen half jaar goed geluisterd naar de wensen van de kinderen en zo hebben wij ook elke week weer een groep enthousiaste kinderen die mee komt doen.
De wijksport die gegeven wordt in de Wiekslag liep minder goed. Dit, omdat er bijna geen kinderen meer buiten zijn. Wanneer wij door de wijk rijden om te vragen of er kinderen mee willen doen, dan wordt er vaak genoeg vernoemd dat zij liever even naar 'De Koperwiek' gaan. Ook de verbouwing van de wijk heeft het aantal kinderen in de wijk doen afnemen. Na de zomervakantie is de wijksport in de Wiekslag niet meer opgestart.

In de wijk Oostgaarde zijn we gestart met een meidenactiviteit, zodat de meiden ook met elkaar kunnen sporten en het voor een aantal meiden minder een drempel is om mee te doen. We doen hier onder andere dansen, turnen en voetballen voor meiden. Er zijn gemiddeld vijf meiden. Na de zomer is de activiteit gecontinueerd en na een tijdje samengevoegd met de activiteit van de jongens. Dat is toch wat de meisjes aangeven. Graag de activiteit tegelijkertijd met de jongens zodat ze kunnen kiezen of ze met de jongens iets gaan doen of juist met de meiden onderling.

Naast de reguliere wijksport wordt er ook wijksport in samenwerking met het Kinderlab georganiseerd.

	Activiteiten	Bezoeken	
Schollevaar	40	342	
Middelwatering Kinderlab	37	219	
Wiekslag	28	109	*Gestopt na de zomervakantie*
Schollevaar Kinderlab	39	324	
Oostgaarde	40	582	
Schenkel	40	360	

Sport & Fundorpen
In de voorjaarsvakantie en herfstvakantie hebben er weer een aantal Sport & Fundorp plaatsgevonden. Aan het begin van de week starten we vaak met een prikkelarme variant. Hier kunnen kinderen met een beperking, of kinderen die snel overprikkeld zijn aan deelnemen. Dit is een waardevolle aanvulling in het programma, om ervoor te zorgen dat ieder kind uit Capelle mee kan doen! In de voorjaarsvakantie is er ook een Sport & Fun Aqua. Tevens is er een Sport & Fundorp opgenomen in het zomerprogramma.

In totaal hebben 1.365 kinderen aan de Sport & Fundorp en Sport & Fun Aqua deelgenomen in 2025:

Sport & Fun prikkelarm	47
BSO dag	419
Sport & Fun regulier (twee dagen)	842
Sport & Fun Aqua	57

Zomerprogramma

Het zomerprogramma in 2025 bood een breed aanbod aan activiteiten voor de Capelse jeugd, verspreid over alle wijken van Capelle. Via de website waren alle activiteiten – van Sportief Capelle, welzijnsorganisaties, verenigingen en bewoners – gebundeld. Het zomerprogramma trok in totaal 2.325 deelnemers. Er is ook een separate verantwoording ingediend met meer specifieke informatie over het zomerprogramma.

In de zes vakantieweken hebben deze kinderen meegedaan aan de verschillende activiteiten. De activiteiten zijn gehouden op de pleintjes, binnen in de nabijgelegen gymzalen bij slecht weer, bij sportverenigingen, in het Schollebos en het zwembad Aquapelle. Er is actief ingezet op het stimuleren en organiseren van activiteiten in wijken met een lage sociaaleconomische status (SES). In het zwembad hebben in totaal 904 kinderen deelgenomen aan de activiteiten zoals zeemeerminzwemmen, snorkelen en een schuimparty. In het Schollebos hebben zeven activiteiten plaatsgevonden. De zes verenigingsactiviteiten werden wisselend bezocht. Naast de verenigingen hebben er samenwerkingen plaatsgevonden met Stichting Welzijn Capelle, waar een aantal mooie activiteiten uit zijn gekomen. Jeugdfonds Sport & Cultuur werd meegenomen in alle activiteiten.

Ten opzichte van 2024 is er een stijging van het aantal deelnemers van 36,3% in 2025. Als daarin de stijging van het jaar 2023 naar 2025 berekenen, is dit een stijging van 66,9%. Met het programma weten we steeds meer kinderen en jongeren te bereiken.



In de eerste en laatste week van de vakantie hebben we de meeste deelnemers mogen verwelkomen, waarbij week 2 en 3 ook relatief veel deelnemers trok. Al met al wederom een zeer geslaagde editie.

De website www.zomeractiviteitencapelle.nl is de plek waar alle andere aanbieders, van welzijn tot verenigingen en bewoners, hun vakantieaanbod op kunnen presenteren. We hopen dat dit een begrip gaat worden voor onze partners, maar vooral ook voor de Capelse jeugd. We zien wel een grote groei van bezoekers op de website en als de site wordt opengesteld, zien we gelijk traffic.

FC Straat en voetbalprogramma

In 2025 zijn we weer volop bezig met FC Straat. Elke vrijdag voetballen de kinderen op het Cruyff Court in Oostgaarde. Het bereik blijft nog steeds op niveau, zo gemiddeld 30 - 35 kinderen structureel per week. De organisatie ligt in handen van de buurtsportcoaches en de aanvulling is het concept en de bekendheid van Soufiane Touzani en zijn collega influencers. Het laatste half jaar hebben we weer twee keer een 'boost' georganiseerd. Dan komt een influencer naar het plein. We merken dat door zo'n boost toch snel 30 kinderen extra deelnemen op die dag. In het najaar zijn we naar binnen gegaan in Aquapelle. Voor het aantal deelnemers maakt dit niet uit.

Dit jaar hebben ook weer de FC Straat voorrondes plaatsgevonden, in het voorjaar van 2025. Het winnende team uit Capelle aan den IJssel mocht deelnemen aan de regionale finales in Leiden. Sportief Capelle was vertegenwoordigd met één team. Van de 25 teams zijn we 6e geworden. Des te meer redenen om elke week te blijven spelen met elkaar om volgend jaar bij de eerste vijf te eindigen.

In het najaar is de Copa Capelle verder uitgerold. In elke wijk streden er kinderen om een felbegeerd ticket te bemachtigen voor de finale dag in Aquapelle. Hieraan hebben in totaal 120 kinderen meegedaan. Tijdens de finaledag in Aquapelle, tijdens de beweegfeestweek, kwam er voor de kinderen een influencer genaamd Koen Zitoen. Ook leuk om te vermelden is dat er één meisjesteam mee heeft gedaan, die uiteindelijk 3e zijn geworden van de zes teams!



Beweegfeestweek

Eind oktober is opnieuw een beweegfeestweek georganiseerd. Tijdens deze week konden deelnemers kennismaken met het activiteitenaanbod van Sportief Capelle, waarbij ook ruimte was voor nieuwe en vernieuwende activiteiten.

Naast het Sport & Fun dorp zijn er diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Voor kinderen en jongeren stonden onder andere lasergamen, de Copa Cup Finale en Hyrox op het programma. Deze en andere activiteiten maakten deel uit van in totaal 20 georganiseerde onderdelen, waaraan samen ruim 374 deelnemers meededen.

Daarnaast vonden er ook activiteiten plaats in het zwembad, waaraan 138 personen deelnamen. Verder was er een speciale dag gericht op senioren. Tijdens de seniorenochtend konden deelnemers meedoen aan activiteiten zoals een spierkrachtchallenge, walking basketball, zumba, yoga en badminton. Deze ochtend trok 174 deelnemers. De dag werd in de avond afgesloten met een fitheidstest.

De bezoekersaantallen van het Sport & Fun dorp zijn hierbij niet meegenomen.





Versterken door bewegen – activiteiten voor ouderen en mensen met een beperking

De titel klinkt zo logisch. Echter het blijft een uitdaging om juist de groep te bereiken die minder beweegt. Toch blijft de opkomst van deelnemers hoog en groeiend en begint het leven lang sporten en bewegen vorm te krijgen. Hieronder een uiteenzetting van de verschillende activiteiten en bijzonderheden daarin.

Diverse beweegactiviteiten voor senioren

Voor de doelgroep ouderen zijn er veel diverse beweegactiviteiten, zowel bij Sportief Capelle als bij andere aanbieders in Capelle aan den IJssel. Zo zijn er lessen van Dynamic Tennis (totaal 38 deelnemers in twee groepen) en Club Goud (gemiddeld 25 deelnemers per week aanwezig van de 30 ingeschreven deelnemers), deze zijn onverminderd populair. Voor de ouderen met iets meer fysieke ongemakken is er de Spierkracht Challenge. De Spierkracht Challenge draagt bij aan het versterken van botten en spieren door een beweegagoog, aangevuld met een ontmoetingsmoment met koffie. In het eerste half jaar is er een derde groep gestart, die ook alweer vol zit. Wekelijks bewegen daar 90 ouderen in deze groepen. Er wordt nu, maart 2026, gekeken naar de mogelijkheid om een vierde groep te starten.

Fit & Beweegfonds 55+

In 2025 zijn via het Fit en Beweegfonds 55+ in totaal 50 inwoners ondersteund om (weer) in beweging te komen of actief te blijven. Van deze groep ontvingen 28 deelnemers een verlenging van hun ondersteuning, omdat zij in voorgaande jaren al gebruikmaakten van het fonds. Daarnaast zijn in 2025 22 nieuwe deelnemers voor het eerst geholpen. Met deze ondersteuning draagt het Fit en Beweegfonds 55+ bij aan het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl onder 55-plussers en het duurzaam in beweging houden van deze doelgroep.

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

In het eerste half jaar van 2025 zorgde de intensieve samenwerking met de huisartsen binnen de GLI en de Beweegkuur voor een stabiele instroom van gemiddeld vijf deelnemers per week. Om de opgebouwde wachtlijst te verkorten, hebben we vanaf half juni de instroom verhoogd naar gemiddeld zeven deelnemers per week. Huisartsen en praktijkondersteuners verwijzen cliënten naar Sportief Capelle voor een tweejarig traject waarin duurzame leefstijlverandering centraal staat. Dit traject wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met de huisarts, leefstijlcoaches, een fysiotherapiepraktijk, diëtist en de beweegcoaches van Sportief Capelle. In totaal zijn in 2025 298 deelnemers doorverwezen naar onze GLI. In 2024 waren dat 234 mensen.

Gemiddeld sporten per week 36 deelnemers bij de GLI-groep van Sportief Capelle. Er is ook een groepje deelnemers die vanuit de GLI sporten bij de aangesloten fysiotherapeut. Die zijn nog niet zover dat ze bij de reguliere groep mee kunnen en doen dit dus bij de aangepaste GLI-groep.

In het bijzonder is in het kader van het Lokaal Sportakkoord een specifieke aanpak ontwikkeld als aanvullende module binnen de bestaande GLI Beweegkuur, speciaal voor Capellenaren (18+) met een lage sociaaleconomische status die wonen in aangewezen postcodegebieden en een verhoogd gewicht gerelateerd gezondheidsrisico hebben. Dit aanvullende traject omvat zes extra individuele coaching momenten van een half uur met de leefstijlcoach, vier extra contactmomenten bij de diëtist (in totaal twee uur) en een gratis strippenkaart voor deelname aan extra beweeglessen, geldig tot zes maanden na uitgifte. Dankzij de extra middelen voor lage SES hebben wij in totaal 26 deelnemers aanvullend kunnen ondersteunen in hun traject naar een gezondere leefstijl.

De evaluatie met de kernpartijen in de GLI geeft aan dat deelnemers:

- Gewichtsverlies realiseren
- Deelnemers een betere kwaliteit van leven ervaren
- Een groep structureel meer bewegen

Als belangrijkste winst wordt ervaren dat deelnemers niet alleen maar afvallen maar ook een duurzaam gezonder gedrag realiseren.

Valpreventie & MBVO

De gemeente Capelle aan den IJssel en de samenwerkende ketenpartners hebben Sportief Capelle voorgedragen voor de coördinatie van de ketenaanpak valpreventie. Sinds januari 2025 is daar voortvarend mee gestart. In totaal hebben 904 ouderen een papieren of online valrisico-test ingevuld, waarmee een belangrijke eerste stap is gezet in het vroegtijdig signaleren van valrisico.



Voor ouderen met een matig verhoogd valrisico hebben 311 deelnemers deelgenomen aan de cursus *In Balans*. Voor ouderen met een hoog valrisico is, in samenwerking met fysiotherapeuten, de cursus *Otago* aangeboden, waaraan 20 deelnemers hebben deelgenomen.

De aanpak leidt bovendien tot duurzame borging van bewegen: vanuit de valpreventiegroepen zijn inmiddels drie structurele beweeggroepen ontstaan. Deze deelnemers maken gebruik van het aanbod *Meer Bewegen voor Ouderen*. In totaal zijn er momenteel acht groepen actief, met gemiddeld 12 tot 15 deelnemers per groep, dicht bij huis, laagdrempelige instap.

Capelse Ommetjes

Door een overzichtelijk netwerk van wandel- en fietsroutes door Capelle aan den IJssel, de Capelse Ommetjes neer te leggen, vergroten we het laagdrempelig beweegaanbod. Het netwerk bestaat uit wandelroutes van 2,5 – 10 km en fietsroutes dwars door Capelle aan den IJssel. Een startpunt van één van de vele routes is vaak dicht bij huis.

De Capelse Ommetjes biedt twee manieren om mee te doen:

- Zelf op pad: je downloadt of bekijkt een route en loopt of fietst wanneer je wilt.
- Samen op pad: er worden regelmatig georganiseerde wandel- en fietsgroepen georganiseerd waar inwoners samen op pad gaan.

Deze groepstochten zijn vaak laagdrempelig en geschikt voor verschillende leeftijden en tempo's, soms ook speciaal voor mensen die rustig willen wandelen, fietsen of een hulpmiddel gebruiken.

Naast de wandelingen die elke Capellenaar zelf kan organiseren wordt er iedere maand een themawandeling georganiseerd. Bij deze wandelingen ligt de focus op ontmoeten en gezelligheid. Dit jaar waren o.a. de Nieuwjaarwandeling, Walk of Love en Voorjaarswandeling. In 2024 deden er aan deze wandelingen gemiddeld 40 mensen mee, in 2025 is dit gestegen naar gemiddeld 60 deelnemers per wandeling. Aan alle themawandelingen deden in totaal 972 mensen mee. Hier zitten zeker mensen tussen die een aantal keer hebben meegelopen. De deelname aan de Wandel4daagse is ook in 2025 verder toegenomen, er deden 186 wandelaars mee die 271 keer met elkaar hebben gewandeld in vier dagen.

Ook dit jaar hebben we weer meegedaan aan de Marathon Challenge, die wordt georganiseerd een dag voorafgaand aan de marathon van Rotterdam. Helaas waren er voor ons maar 100 kaartjes beschikbaar. Deze waren binnen een mum van tijd gereserveerd.

Daarnaast stimuleert Sportief Capelle georganiseerde wandelgroepen, we hebben zelf één wandelgroep en daarnaast zijn er groepen vanuit de kerken en vanuit de wandelcoach waar veel mee wordt samengewerkt. Op dit moment zijn er een aantal wandelingen, waarvan de een iets beter loopt dan de ander. Toch weten we dat hier een grote behoefte aan is. In 2026 wordt dit onder de aandacht gebracht, zeker nu de website Capelse Ommetjes meer gaat 'leven'.

Komende periode zal de website geoptimaliseerd worden en zal er geprobeerd worden een wandel- en fiets community op te zetten waarbij Capellenaren de weg kunnen vinden naar partners, initiatieven, maar ook waarbij ze met elkaar in contact kunnen komen om samen te bewegen.

Fiets4Daagse

Sportief Capelle organiseerde in samenwerking met de Fietsersbond van 23 tot en met 26 juni de Fiets4Daagse. Elke dag werd er een uitdagende en behapbare tocht gereden, langs al het moois wat Capelle aan den IJssel en omstreken te bieden heeft. In wisselende routes van 15 t/m 30 kilometer hebben in totaal 32 deelnemers genoten van mooi uitgezette routes. Jaarlijks is dit project lastig in te schatten qua deelname. Het ene jaar is de deelname erg groot, terwijl de andere keer de deelname tegenvalt. Uit de gesprekken bleek dat er in Capelle aan den IJssel ook wekelijks een tocht wordt georganiseerd. We gaan kijken of het blijven aanbieden van de vierdaagse een meerwaarde is.

Doortrappen
De interventie veilig op de fiets (Doortrappen) is voor het jaar 2024-2025 in opdracht van Gemeente Capelle aan den IJssel, gecoördineerd door Sportief Capelle. Verdeeld over de wijken binnen Capelle aan den IJssel hebben 30 inwoners deelgenomen aan de cursus. Naast de theorie, krijgen zij ook dodehoek les, een fietsencheck, een behendigheidsparcours en valpreventie-oefeningen. Veel deelnemers waren van mening dat ze veel aan de cursus hebben gehad. In het bijzonder een enthousiaste dame die ook aan een fittest deelnam en nog aanhaalde dat ze het interessant vond en het een leerzame cursus was waar ze veel van had opgestoken.



Na de evaluatie met de gemeente is de conclusie getrokken dat het zeer waardevol is voor mensen die zich niet vertrouwd op de fiets voelen. En ook voor mensen die veel gebruik maken van de fiets en daarin veilig voor zichzelf en anderen deel willen blijven uitmaken van het verkeer. Na de fietscursus hebben vijf deelnemers van deze cursus deelgenomen aan een andere activiteit, zoals de fitheidstest en de valpreventiecursus. De deelnemers zijn ook uitgenodigd voor de Fiets4Daagse, helaas was er geen deelname vanuit de groep. De gemeente heeft vanwege de hoge kosten en relatief lage deelname besloten in 2026 geen cursus meer aan te bieden.

Sociaal Vitaal (onderdeel Lokaal Sportakkoord)
In januari 2025 is vanuit het Lokaal Sportakkoord de interventie Sociaal Vitaal gestart. Na een voorbereidingsfase waarin de wijk werd bepaald, een werkgroep (SWC, de Verbindingskamer en de Gemeente Capelle aan den IJssel) werd samengesteld, de opleiding tot trainer werd gevolgd en voorbereidingen werden getroffen voor de fittest, werd in juni gestart met de uitvoeringsfase. In samenwerking met de gemeente werden 980 brieven verzonden naar de doelgroep van 65 tot 85 jaar in de wijk Schenkel met de vraag of zij wilden deelnemen aan de fittest. Hieruit kwamen 100 aanmeldingen voort, wat volgens de interventiehouder een mooi aantal was. Op 2 juni werd de fittest georganiseerd in Schinckelhove en lieten 91 mensen zich testen. Op basis daarvan werden twee groepen samengesteld voor het programma van Sociaal Vitaal. In een programma van 30 weken werden naast de beweeglessen ook voorlichtingen over gezondheid en sociale thema's gegeven, evenals weerbaarheids- en zelfmanagementlessen. Inmiddels is de nameting geweest en zijn de lessen voortgezet in bewegingslessen. Elke deelnemer is betrokken gebleven en beweegt nu wekelijks op een laagdrempelige manier in groepsverband. Daarbij is het samenkomen en de onderlinge verbinding minstens zo belangrijk als het bewegen zelf.

Fitheidstesten
In 2025 zijn de fitheidstesten weer georganiseerd met als doel mensen van 60 jaar en ouder te stimuleren een gezonde(re) leefstijl te hanteren; gezond eten en voldoende bewegen. Met de testen krijgen deelnemers inzicht in hun lichamelijke fitheid en ontvangt men persoonlijk advies over een gezonde leefstijl. Dit betekent advies op maat op het gebied van gezonde voeding en persoonlijke beweegadvies. Bijkomend effect van de fitheidstesten is dat er verbinding wordt gezocht met de zorg en maatschappelijke organisaties, die een rol spelen in de test. Daarnaast vindt Sportief Capelle het van groot belang om de deelnemers te monitoren en borgen naar bestaande beweegactiviteiten.

De fitheidstesten trokken deelnemers uit alle wijken van Capelle aan den IJssel. In totaal namen 248 inwoners deel aan de testen in het jaar 2025, verspreid over de verschillende data in verschillende wijken: Middelwatering, Schenkel, Schollevaar en Oostgaarde.

In vergelijking met twee jaar geleden is er een duidelijke verschuiving zichtbaar in de leeftijdsverdeling van de deelnemers aan de fitheidstest in Capelle aan den IJssel. Waar de vorige editie in 2023 de leeftijd van 66 tot 75 het meest aanwezig was, is dat nu de hogere leeftijdscategorie. Wat verklaarbaar is, omdat de deelnemers van de afgelopen edities ook ouder zijn geworden. Tevens zien we dat mensen trouw blijven komen, zodat die monitoring kan plaatsvinden.

Uniek Sporten
Voor mensen en kinderen met een motorische of fysieke beperking zijn diverse activiteiten zoals Walking Voetbal, Club Extra, Zwemmen Extra en Voetbal Extra.

De voetballers van Voetbal Extra zijn het voetbalseizoen (2025-2026) wederom, namens betaald voetbalvereniging Excelsior, uitgekomen in de Bijzondere Eredivisie. Zij worden al drie jaar lang als heuse profvoetballers behandeld. Ze spelen dan zes keer per seizoen in het stadion van een betaald voetbalorganisatie. Deze groep bestaat uit 22 deelnemers die naast het programma bij Excelsior wekelijks komen trainen met elkaar op het voetbalcomplex van SVS in Capelle aan den IJssel.

Aan Club Extra doet altijd maar een kleine groep kinderen mee, in totaal in 2025 hebben zeven kinderen deelgenomen. Het doel met deze 'bijlessen in gym' is om de kinderen motorisch vrijer en sterker te maken. Met als einddoel dat ze zelfverzekerder en makkelijker buiten kunnen spelen, beter aansluiten bij regulier aanbod en daardoor mee kunnen doen.

Zwem Extra is een succes, misschien op dit moment wel een te groot succes. Er is een enorme vraag in de regio naar aanbod voor kinderen die niet in het reguliere zwem(les)aanbod hun plekje kunnen vinden. De vraag is zo groot dat in de afgelopen twee jaar de diversiteit van kinderen die in het programma opgenomen zijn te groot is geworden. Het huidige aanbod sluit niet meer adequaat aan bij de diversiteit aan kinderen met een enorme diversiteit in aandoeningen en vragen. Om te voorkomen dat er niet adequaat les wordt gegeven of kan worden gegeven en de verwachtingen in vraag en aanbod niet meer overeenkomen is besloten om even pas op de plaats te maken. De huidige deelnemers kunnen blijven zwemmen. Nieuwe deelnemers worden niet toegelaten totdat het product weer scherp is geformuleerd.

Walking voetbal blijft populair in Capelle. Waar er eerst een vaste groep van 16 deelnemers was, zijn er nu twee vaste deelnemers bijgekomen. In totaal zijn er 21 mensen die mee doen. De groep is tot de zomer uitgeweken naar de velden van CVV Zwervers. Het team heeft meegedaan aan het toernooi van Feyenoord en zowaar gewonnen. Dat was een mooie opsteker voor de heren en dame. In het kader van de 'Walking sporten' is ook de basketbal vereniging Cady gestart met walking basketbal en heeft de vereniging HCC de eerste slagen gemaakt met walking hockey.

Onder de naam 'Beweeggroep lichte belasting' is op de maandag een beweeggroep begonnen met deelnemers waarvoor geen enkel aanbod passend was of mensen die dat ervaarden. De mensen die deelnemen zijn mensen die het bewegen niet machtig zijn of moeilijk eigen maken vanwege diverse aandoeningen. Dit betekent dat lessen heel langzaam opgebouwd worden en er veel herhalingen plaatsvinden. De groep heeft in 2025 heel lang vijf deelnemers gekend. Aan het eind van het jaar waren er tien deelnemers waarvan er gemiddeld zeven per les aanwezig zijn.

In het Uniek Sporten programma wordt nauw samengewerkt met SportMEE. De individuele clientondersteuning is hierin van groot belang. Het aanbod in en rond Capelle aan den IJssel is zichtbaar op het platform Uniek Sporten. In 2026 wordt dit aanbod weer concreet gemaakt en zullen de verenigingen wederom benaderd worden hun aanbod zichtbaar te maken.

Clientondersteuning
Alle Capellenaren en Capelse organisaties kunnen bij Sportief Capelle terecht met hun beweegvragen. We brengen de beweegwens in kaart en zorgen voor een warme overdracht naar passend sport- en beweegaanbod. Waar nodig schakelen we de hulp in van SportMEE, specialist op het gebied van aangepast sporten, om maatwerk te kunnen leveren.

Vanaf week 10 van 2025 zijn wij gestart met het structureel registreren van binnenkomende contactvragen. Over een periode van 41 weken (tot en met 19 december 2025) hebben wij in totaal 674 vragen ontvangen, gemiddeld 16 vragen per week. Dit geeft een goed beeld van de informatie- en ondersteuningsbehoefte binnen de gemeente. Het merendeel van de vragen heeft betrekking op de GLI, variërend van doorverwijzingen en startdata tot inhoudelijke informatie over de Beweegkuur. Daarnaast zien we veel vragen over valpreventie (inschrijving, planning en locaties) en uiteenlopende beweegvragen, bijvoorbeeld rondom sporten na revalidatie, bewegen met een beperking of passend aanbod voor specifieke doelgroepen zoals senioren en kinderen.

Een aanzienlijk deel van de contactmomenten betreft hulp bij inschrijvingen, terugbelverzoeken of behoefte aan extra toelichting. Dit benadrukt dat inwoners niet alleen behoefte hebben aan passend beweegaanbod, maar ook aan persoonlijke begeleiding bij administratie, keuzeprocessen en maatwerk bij specifieke gezondheids- of ondersteuningsvragen. De registratie van deze contactvragen helpt ons om trends te signaleren, het aanbod beter af te stemmen op de behoefte van inwoners en de ondersteuning waar nodig verder te versterken. Naast deze ondersteuning is veel informatie te verkrijgen via de nieuwe website van Sportief Capelle.

Speerpunt 2: Integrale samenwerking op het gebied van sport en bewegen versterken

De opdracht is om door middel van samenwerking de samenhang en verbinding tussen verschillende organisaties te bevorderen en te optimaliseren om sport en bewegen te stimuleren binnen maatschappelijke contexten. En daardoor meer kwetsbare inwoners van Capelle aan den IJssel te stimuleren tot sporten en bewegen en een gezondere en actievere leefstijl.

De samenwerking met het maatschappelijke werkveld, en dan met name gericht op de meer kwetsbare Capellenaar, heeft structureel onze aandacht. De relaties zijn met name van belang om de doelgroep te bereiken om daadwerkelijk deel te kunnen gaan nemen aan het sport- en beweegaanbod.

Capelle Krimpen Verbonden

Sportief Capelle heeft in april 2024 officieel getekend om een vaste partner te zijn bij Capelle Krimpen Verbonden. Hiermee spreken we als organisatie uit dat samenwerking tussen de verschillende partijen en gemeenten essentieel is in te bereiken resultaten voor de ouderen in Capelle en Krimpen. Bewegen levert een grote bijdrage in veel sociaal maatschappelijke thema's en heeft impact op de gezondheid van ouderen. We zijn dan ook trots om hier een onderdeel van te zijn.



In het kader van Capelle Krimpen Verbonden zijn we actief in de wijken Oostgaarde, Schenkel en Schollevaar. Sportief Capelle is betrokken door het bestaande aanbod bekend te maken zoals de valpreventie en door aan te schuiven bij de projectgroepen waar bewegen centraal staat. Ook haken we aan bij de overlegstructuur die er is, zowel per wijk als overkoepelend.

Fit en beweegfonds 18+

In 2025 was het eerder onduidelijk of we konden starten met het Fit en Beweegfonds voor 18- tot 27-jarigen. Rond de zomer ontvingen we hiervoor toestemming, waarna de promotie van het fonds kon beginnen. Hierdoor hebben zich vier deelnemers aangemeld, waarvan we er in dat jaar één direct hebben kunnen ondersteunen. Voor de overige drie werken we actief aan het vinden van een passend aanbod, zodat ook zij in de toekomst van het fonds kunnen profiteren.

Homebase

Homebase richt zich op het bieden van een veilige en stimulerende omgeving waar jongeren na schooltijd kunnen deelnemen aan sportieve en sociale activiteiten. Het project draagt bij aan een gezonde en actieve leefstijl, het versterken van sociale vaardigheden en het vergroten van de betrokkenheid van jongeren. Door middel van maatwerk per school wordt gezorgd voor een passend en toegankelijk aanbod, waarbij rekening wordt gehouden met de diversiteit binnen de leerling populatie.

De samenwerking met de scholen verloopt soepel en de lijnen met maatschappelijke partners zijn kort. Hierdoor kunnen signalen snel worden opgepakt en kan er adequaat worden gehandeld wanneer dat nodig is.

Sinds de start van het schooljaar 2024-2025 heeft Sportief Capelle extra ingezet op het vergroten van de participatie van meiden binnen Homebase. Deze inzet is doorgetrokken in 2025. Dit heeft geleid tot een merkbare toename van het aantal vrouwelijke deelnemers, met name bij het Comenius College en het EYE College. Deze groei is het resultaat van gerichte inspanningen, zoals het aanbieden van activiteiten die specifiek aansluiten bij de interesses en behoeften van meiden. Het streven is om Homebase verder te versterken als een inclusieve en laagdrempelige ontmoetingsplek voor álle jongeren. De uitbreiding van specifieke meidenactiviteiten vormt hierin een belangrijk onderdeel.

Een essentieel onderdeel van Homebase is de Safe Haven/Safe Person-aanpak. Doordat al jarenlang dezelfde buurtsportcoaches op dezelfde locaties actief zijn, is er een sterke vertrouwensband ontstaan tussen hen en de leerlingen. Hierdoor is de drempel voor jongeren laag om eventuele zorgen of problemen te bespreken. De vaste aanwezigheid en herkenbaarheid van de coaches dragen bij aan een veilige omgeving waarin jongeren zich gehoord en gesteund voelen.

In het afgelopen jaar zijn zes leerlingen doorverwezen naar de juiste maatschappelijke partner, zoals de zorgcoördinator van de school of het jongerenwerk. Indien nodig wordt daarnaast een signaal afgegeven aan de politie.

In 2025 zijn er in totaal **2846 bezoeken** geregistreerd bij Homebase. Dit is een afname ten opzichte van voorgaande jaren. Deze daling wordt voornamelijk veroorzaakt door een afname van deelname op het Comenius College. Daar maakte Homebase eerder onderdeel uit van het zogeheten flexpakket, bestaande uit verplichte aanvullende uren voor leerlingen. De school is inmiddels gestopt met deze flexuren. Daarnaast hebben vakdocenten op hetzelfde moment als Homebase een sportactiviteit gestart. Sportief Capelle is hierover in overleg met het Comenius College om te kijken naar mogelijke afstemming.

De verdeling tussen jongens en meisjes verschilt per school. Op het Comenius College is de verhouding 49,5% jongens en 50,5% meiden. Op het EYE College is dit 45,6% jongens en 54,4% meiden. Bij het Accent College is de verhouding 75,2% jongens en 24,8% meiden. De schevere verdeling bij het Accent College wordt grotendeels verklaard door de sterke oriëntatie op voetbal onder jongens en de beperkte zaalruimte, waardoor het lastig is om meerdere speelvelden te creëren.

De grootste leeftijdsgroep binnen Homebase bestaat uit jongeren van 13, 14 en 15 jaar. Wanneer wordt gekeken naar het opleidingsniveau, is VMBO Praktijk de grootste groep deelnemers.

Homebase heeft zich de afgelopen periode verder ontwikkeld als een waardevolle toevoeging aan het naschoolse aanbod op de betrokken scholen. De samenwerking met de scholen en maatschappelijke partners blijft essentieel om het project succesvol te laten verlopen en goed te blijven aansluiten bij de behoeften van de leerlingen. De focus op inclusiviteit, maatwerk, de Safe Haven/Safe Person-aanpak en het Stoplichtmodel wordt in de komende periode voortgezet, met als doel een blijvende positieve impact op jongeren in Capelle aan den IJssel.

KinderLabs

Vanuit het doel 'vergroten van onderwijskansen voor kinderen' voeren we in 2025 de opdracht van de gemeente uit, onder regie van SWC, ten aanzien van de KinderLabs in Schenkel, Middelwatering, Oostgaarde en Schollevaar. Hierin werken professionals van Stichting Welzijn Capelle, Sportief Capelle, het Centrum voor Jeugd en Gezin en de Bibliotheek vanuit hun eigen disciplines samen aan de onderwijs- en ontwikkelkansen van kinderen. Een geweldige meerwaarde voor de jonge bezoekers van de KinderLabs is de aanwezigheid van vaste gezichten, die echte safe-persons worden in het leven van de kinderen. Bovendien is in deze kwetsbare wijken nu meerdere dagen per week sport- en beweegaanbod na schooltijd beschikbaar. De start van het vierde KinderLab Oostgaarde heeft ervoor gezorgd dat Sportief Capelle nu met twee medewerkers actief is binnen de KinderLabs. Dit heeft voor extra pedagogische kennis binnen onze organisatie gezorgd. De verantwoording verloopt separaat.



Daagt-Je-Uit activiteiten (activiteiten in de wijken en met partners).

Om nog meer zichtbaar te zijn bij jong en oud, ons aanbod te delen en hierdoor onderdeel te zijn van het Capelse maatschappelijke werkveld, zijn we in 2025 gestart met de Daagt Je Uit-activiteiten. De Daagt Je Uit-activiteiten zijn bedoeld voor alle inwoners van Capelle aan den IJssel, ongeacht leeftijd, achtergrond of leefstijl. Het aanbod is laagdrempelig en toegankelijk, zodat elke Capellenaar kan deelnemen en profiteren van de activiteiten.

De Daagt Je Uit-activiteiten zijn incidentele activiteiten die door onszelf worden georganiseerd of in samenwerking met maatschappelijke partners plaatsvinden, onder andere tijdens wijk- en buurtbijeenkomsten, bijeenkomsten en in het kader van (landelijke) themadagen of -weken.

Gedurende het jaar zijn de Daagt Je Uit-activiteiten sterk toegenomen, met duidelijke pieken per kwartaal. In totaal zijn er 44 activiteiten georganiseerd, waarmee 3.230 deelnemers zijn bereikt. Dit heeft geleid tot 387 gesprekken, 54 individuele hulpvragen en 267 valrisico-testen.

In Middelwatering en Oostgaarde zijn de meeste activiteiten georganiseerd of is bij de meest activiteiten van wijkorganisaties en partners aangesloten. Deze maatschappelijke organisaties zijn erg actief in deze wijken. Deze twee wijken zijn groot van omvang en hebben relatief grote inwonersaantallen. Het gehele jaar zijn alle wijken binnen Capelle bediend.

De samenwerkingen zijn voornamelijk geweest met Stichting Welzijn Capelle, fysiotherapeuten en overige woon- en zorginstellingen. Er is met meer dan tien partners eenmalig of meermalig samengewerkt.

Door deze inzet hebben wij samen gezorgd voor succesvolle en goedbezochte evenementen, die de betrokkenheid en verbinding binnen de wijken hebben versterkt. Mooie voorbeelden zijn de sportdag voor de Capelse Jongerenraad en de wijk- en buurtfeesten in alle wijken van Capelle.

Capelse Jongerenraad

In samenwerking met de gemeente Capelle aan de IJssel en de Capelse Jongerenraad is er op zondag 13 juli een voetbaltoernooi georganiseerd bij CVV Zwervers. Sportief Capelle dacht mee in de voorbereiding, zorgde voor de materialen en coördineerde een deel van het toernooi. In totaal deden 10 teams mee, wat betekende dat er 80 jongeren aanwezig waren. Het toernooi werd afgesloten met een mooie finale, waarna de wethouder het winnende team uitriep tot winnaar van de dag.

Vitaliteitsdag

In een extra opdracht hebben we dit jaar wederom de Vitaliteitsdag voor de medewerkers van de gemeente Capelle aan den IJssel georganiseerd. We kijk met zo'n 310 deelnemers positief terug op deze editie. De deelnemers volgden verschillende workshops en deden mee aan de IJsselgames. De dag werd afgesloten met een foodtruckfestival bij TC Capelle.

Kind naar Gezond Gewicht

In 2025 zijn we verdergegaan met het opzetten van deze netwerkaanpak. Helaas hebben we te maken gehad met het feit dat de Zorgverzekeraars nog niet gingen vergoeden. De verwachting was (landelijk) dat dit al in het eerste deel 2025 geregeld zou zijn maar het is zover gekomen dat dit in het tweede deel 2025 ook niet rondgekomen is. Ondanks deze situatie hebben we een aantal zaken geregeld zodat we klaar staan om te starten:

- Twee leefstijlcoaches en twee jeugdverpleegkundigen hebben de opleiding van de interventie-eigenaar Your Coach Next Door met succes gevolgd;
- De ondersteuningsmogelijkheden voor een kind en/of een gezin zijn in kaart gebracht. Hierover zijn afspraken gemaakt met partners die deze ondersteuning geven (SWC, diëtistenpraktijk, CJG);
- Verkennende gesprekken gevoerd met de GGD, Kinderarts IJselland ziekenhuis en enkele omringende gemeenten om de samenwerking op het gebied van kinderen met obesitas goed af te stemmen. Er is o.a. besproken hoe KnGG hierin een plek kan krijgen;
- Opmaken en vaststellen van een factsheet voor de Capelse huisartsen;
- Definitieve afstemmening van de begroting van het project.

In het tweede deel van 2025 hebben we ervoor gekozen om toch al voorzichtig te gaan starten met de gehele aanpak. Dit betekent dat er kinderen (en gezinnen) zijn ingestroomd bij de centrale zorgverlener en een enkel kind al is doorgestroomd naar de Kinder GLI voor begeleiding van de kinderleefstijlcoach. We hopen in 2026 volledig te kunnen 'draaien'.

Slim & Fit (JOGG)

Het plan van aanpak is begin 2025 gepresenteerd aan de gemeente, waarop een akkoord is ontvangen. Als een van de eerste acties erin is gezamenlijk een eigen naam voor JOGG bedacht. Dat is Slim & Fit geworden. Het jaar heeft in het teken gestaan van drie pijlers.

<u>Bekendmaken</u>

Als eerste is de aanpak bekend gemaakt bij partners. Concreet betekent dit het geven van presentaties op breed overleggen, wijkteam overleggen SWC, de Jongerenraad en kennismakingsgesprekken voeren met professionals die werken in de wijk met kinderen. Verder zijn er een bezoeken gebracht aan een groot aantal Capelse PO-scholen om kennis te maken, uitleg te geven over de aanpak en een container te overhandigen met sport- en spelmaterialen.

Bewust worden

Als tweede zijn stappen gemaakt in het bevorderen van de bewustwording bij kinderen. Dit hebben we gedaan door bij een tal van activiteiten en evenementen fruit en water uit te delen in combinatie met een 'gezonde boodschap'. Per maand waren dit de onderstaande momenten:

- April: fruit uitdelen bij de Voorjaarsmarkt Schenkel, op de scholen tijdens de Koningsspelen en tijdens de wijksportsportactiviteiten in de meivakantie;
- Mei: fruit uitdelen tijdens Homebase, het straatfeest aan de Nabucco en bij de schoolvoetbal finaledag;
- Juni: aanwezig zijn bij het Eat, Meet en Greet festival/Buitenspeeldag in Oostgaarde, pizza- en prikactiviteit en bij het voetbaltoernooi van de Jongerenraad;
- Juli en augustus: fruit uitdelen bij diverse activiteiten van het zomerprogramma van Sportief Capelle, FC Straat en twee Sport & Fundorp evenementen;
- September: aanwezig met twee smoothiefietsen bij het Eat, Meet en Greet festival in Schollevaar;
- Oktober: uitdelen van fruit bij diverse activiteiten van de Beweegfeestweek van Sportief Capelle;
- Tot slot kregen alle kinderen tijdens de Open dag van Het Kinderlab en bij de uitreiking van Scoren door Schoolsport een stuk fruit.

Borgen

Als derde hebben we ons georiënteerd op welke wijze we de JOGG-aanpak als een stevige kapstok kunnen neerzetten in Capelle aan den IJssel. Hiervoor zijn diverse gesprekken gevoerd met diverse gemeenten. Daaruit is o.a. voortgekomen dat we gaan werken met een voedseleducatieprogramma welke terugkomt in de verschillende leefomgevingen van kinderen. In 2026 gaan we dit verder uitrollen.



Speerpunt 3: Capelse infrastructuur inzetten voor de breedtesport

Het doel is om de fysieke en sociale sport- en beweeginfrastructuur in de gemeente Capelle aan den IJssel in te zetten om de Capellenaren aan het sporten en bewegen te krijgen en te houden. Onder de fysieke infrastructuur vallen de accommodaties, de sociale infrastructuur en het behelst de sportverenigingen en de beweegaanbieders. In deze paragraaf komen aan bod: de verenigingsondersteuning, het onderhouden en beheren van de accommodaties en het zwembad en horeca.

Sociale infrastructuur - Verenigingsondersteuning

Ten aanzien van de sociale infrastructuur van de sport zijn een aantal hoogtepunten uit de eerste helft van 2025 het vermelden waard.

Accountmanagement & relatiebeheer

Een belangrijke voorwaarde voor het adequaat kunnen ondersteunen van de sportverenigingen en de beweegorganisaties, is dat je op de hoogte bent van de ontwikkelingen van de clubs en dat je een goede relatie met ze hebt en behoudt. In de afgelopen jaren is er veel geïnvesteerd in de relatie met de diverse verenigingen en aanbieders. Dat heeft geresulteerd in korte lijnen met bestuurders. Hierdoor zijn we snel op de hoogte van eventuele uitdagingen waar besturen mee kampen, waardoor we snel en adequaat kunnen ondersteunen. De korte lijnen worden zichtbaar door het regelmatige mailverkeer, de telefoontjes en de korte whatsappberichten bij adhoc vragen.

Daarnaast houden we ons bestaande netwerk van partners (NOC*NSF, de sportbonden, ondersteuningsnetwerken, etc.) warm en breiden we waar we kunnen de contacten uit. We bezoeken regelmatig bijeenkomsten over relevante thema's en dragen ook actief bij aan de lopende discussies over verenigingsondersteuning. Dit relatiebeheer beperkt zich niet alleen tot bovengenoemde organisatie, ook commerciële partners of Capelse partners betrekken we actief in ons netwerk. Een fijn voorbeeld hiervoor is Galileo Academy in de samenwerking met de Capelse Sport Awards.

Themagerichte deskundigheidsbevordering

We hebben in het eerste half jaar van 2025 geconstateerd dat het aantal vragen vanuit de verenigingen op gezamenlijke thema's wat is afgenomen. Dit komt vooral doordat clubs zich focussen op de waan van de dag door het tekort aan vrijwilligers. We zien over het geheel dat de clubs moeite hebben om openstaande vacatures te vullen, waardoor er te veel taken bij te weinig personen worden belegd. Daarmee schieten lange termijn zaken erbij in. Daar staat tegenover dat clubs meer en meer om concrete oplossingen voor concrete problemen vragen. Hier vloeien een aantal 1-op-1 trajecten uit op thema's als financiën, bestuursoverdracht, ledenwerving en het opleiden van technisch kader. Op één na, ledenwerving, hebben alle trajecten een directe link met het tekort aan vrijwilligers of de wens van de clubs om dit probleem op te lossen.

Het tekort aan vrijwilligers is al jaren een thema, tot op heden lukt het nog weinig verenigingen om hier een echte oplossing voor te vinden. Eerlijkheid gebied ons te zeggen dat ook wij nog niet het gouden ei hebben gevonden. Toch zullen we onverminderd in blijven zetten op dit onderwerp en blijven zoeken naar nieuwe methodes om de clubs te helpen.

Deskundigheidsbevordering

Sinds 2022 jaar organiseren we samen met Schok & Pomp EHBO & Reanimatiecursussen voor de vrijwilligers van Capelse sport- en beweegaanbieders. Deze samenwerking is bewezen effectief en wordt door de deelnemers zeer hoog gewaardeerd. In het eerste half jaar van 2025 hebben we bij drie verenigingen zes cursusavonden georganiseerd. Aan de trainingen deden in totaal 62 mensen mee, waaronder ook meerdere leden van andere verenigingen. Met name de grote verenigingen vragen jaarlijks om herhalingen. Hier profiteren de kleinere verenigingen van doordat zij eenvoudig één of twee leden deel kunnen laten nemen aan de training.



Capelse Sport Awards

In 2025 is de tweede editie van de Capelse Sport Awards georganiseerd. Deze avond is in het leven geroepen om de bijzondere sportprestaties van de Capellenaren en de Capelse sport- en beweegaanbieders te vieren. Tijdens een feestelijke avond in het Isala Theater reikten we diverse awards uit afgewisseld met optredens op het podium. Waar de eerste editie nog wat onwennig was voor de meeste Capellenaren zagen we dit jaar dat de zaal goed was gevuld.

Vitaliteitsonderzoek & Kissrapportage

Eens in de twee jaar meten we aan de hand van twee onderzoeken wat de trends en ontwikkelingen zijn in Capelle aan den IJssel op het gebied van sportaanbod, sportparticipatie en de vitaliteit van de verenigingen. We gebruiken hiervoor de input uit ons accountmanagement, de KISS-rapportage van NOC*NSF en de verenigingsmonitor van het Mulier Instituut. In 2025 zijn beide onderzoeken opnieuw uitgezet. In de eerste helft van 2026 ontvangen we de resultaten van deze onderzoeken en op basis van de uitkomsten scherpen wij onze dienstverlening richting de sportaanbieders aan. Met als ultiem doel om zoveel mogelijk Capellenaren aan het sporten en bewegen te houden en te krijgen.

Fysieke infrastructuur - sportvoorzieningen

Onderhoud sportaccommodaties

De organisatie voert het meerjarenonderhoudsplan (MJOP) uit voor zowel de binnensport, de buitensport als het zwembad. Het onderhoud van de accommodaties verloopt volgens planning en de beoogde kwaliteit. Er zijn in 2025 geen hele grote renovaties gepland. Binnen de uitvoering van het MJOP zijn er in 2025 vooralsnog geen knelpunten ervaren. In 2025 is door omstandigheden niet al het onderhoud uitgevoerd. Samengevat kunnen we zeggen dat onderstaande is gerealiseerd:

- Uitgevoerd 47%
- Doorgeschoven naar 2026 38%
- Vrijval 8%
- Resultaat 7%

Exploitatie accommodaties

Het is van belang om structureel aandacht te blijven houden voor het beheersen van de exploitatielasten van de accommodaties. In 2025 zijn de energiekosten gedaald. De kosten van de schoonmaak van Aquapelle zijn verder gestegen. In juni 2024 is het extern laten uitvoeren van de schoonmaak ingezet als kwaliteitsimpuls. Deze impuls is gecontinueerd. Wel zien we een toename in de kosten opstallen. Dit wordt voornamelijk veroorzaakt door de levensduur van de gebouwen, de meeste zijn nu allemaal tien jaar en ouder. Er zijn geen incidenten geweest wat heeft geleid tot sluitingen van locaties.

Bezetting

De ambitie voor de bezetting van de binnensportaccommodaties is voor het gehele jaar 2025 62%. De inschatting zoals gemaakt bij de halfjaarcijfers zijn gerealiseerd. De gerealiseerde bezetting is 63%, wat overeenkomt met de bezetting van 2024.

De verenigingen laten een daling zien van meer dan 1.000 uur, dit is met name op wedstrijddagen. We hadden dit al verwacht gezien de aanvraag van de verenigingen. Verenigingen gaan steeds scherper inhuren. In de gesprekken over de ombuigingen is deze verwachting ook al uitgesproken door Sportief Capelle. Opvallend is dat deze daling in het najaar van 2025zich niet heeft doorgezet dan die 1.000 uur. Het onderwijs laat een flinke stijging zien van 1.019 uur, met name door een stijging van het Eye College en Comenius. De categorie derden laat ook een kleine stijging zien, van 139 uur, dit betekent een ombuiging van de realisatie van het eerste deel van 2025. Toen was er nog een lichte daling zichtbaar. Commercieel gebruik laat toch aan het eind van het jaar een kleine daling zien. Ook onze eigen inhuur is wat gedaald. Voornamelijk veroorzaakt door minder Sport & Fundorpen. Dit hangt samen met de planning van de vakanties.

De bijzonderheden qua locatie zijn als volgt:

- In de gymzalen zien we een lichte daling van 0.5%. Dit wordt met name veroorzaakt door een afname van gebruik door verenigingen en derden in diverse gymzalen, het betreft dan verenigingen die gestopt zijn of minder inhuren of optimaliseren in de sporthal die ze gebruiken;
- De bezetting van de sportzaal Schollevaar/De Gong is gestegen met 1.7%, dit komt voornamelijk door een stijging bij het onderwijs en derden, het verenigingsgebruik is gedaald;
- De bezetting van sporthal Schenkel is met 2.8% gestegen, het wordt veroorzaakt door een stijging binnen alle gebruikers, behalve de verenigingen;
- De sporthal Oostgaarde laat in zijn totaliteit een daling zien van 4.6%. Ook hier betreft het daling in het gebruik van de vereniging en derden;
- Sporthal Lijster laat ook op alle categorieën een kleine daling zien, in totaal van 2%, met name als gevolg van het wegvallen van een evenement en beurs, niet-sport activiteiten.
- Het bezettingspercentage van Aquapelle is gestegen met 2.7%, met name door een toename in gebruik van onderwijs en derden;

- De multifunctionele ruimtes zijn in 2025 goed gebruikt met een stijging van 4.6%.

Servicemeldingen

In 2025 zijn meer meldingen gedaan door de gebruikers dan in voorgaande jaren, met name in Q4 zijn veel meldingen binnengekomen. Dit heeft wellicht te maken met het wegvallen van de coördinator binnensport in deze periode. Hierdoor is van werkwijze veranderd. Meldingen werden nog wel eens per mail of telefonisch doorgegeven. Vanaf Q3 is er meer op aangestuurd om de meldingen via servicebeheer te laten lopen. Ook voorbereidend op 2026, waarin een nieuw systeem wordt geïmplementeerd is sterk ingezet op melden via het systeem. Ook veel meldingen worden gedaan door het eigen personeel die werkzaam zijn in de locaties.

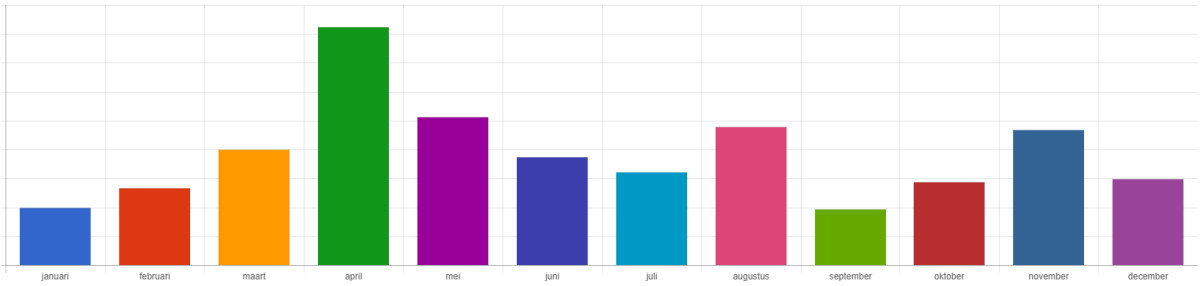
De top 3 van meldingen zijn als volgt, de vergelijking 2024 en 2025:

		2024	**2025**
1	Klein onderhoud	23%	21%
2	Gym- en speelbenodigdheden	22%	13%
3	Schoonmaak	12%	14%

De verdeling over de verschillende locaties zijn, het zwembad is een de locaties waar de meeste meldingen over worden gedaan.

Locatie	**Meldingen 2025**	**Meldingen 2024**	**Meldingen 2023**
Gymzalen	139	120	134
Sporthallen	74	49	45
Zwembad Aquapelle	84	76	50
Buitensportaccommodaties	61	52	52
Totaal	**358**	**297**	**281**

De reactietijd is de tijd tussen het openen van de melding en de eerste reactie. In 2025 was deze weer relatief kort, vergelijkbaar met 2024. Echter, dit is de eerste respons en zegt weinig over het daadwerkelijk oplossen van de vraag of klacht. Hieronder is de reactietijd in de verschillende maanden weergeven.



Bezetting accommodaties (in percentages van de Norm)

Binnensport		Realisatie t/m dec-25	Realisatie t/m dec-24
Gymzalen			
A.	Verenigingen	8,9%	9,3%
	Eigen gebruik	1,8%	2,0%
B.	Onderwijs	28,3%	27,5%
C.	Andere sport	7,5%	8,0%
D.	Niet sport activiteiten	0,0%	0,0%
		46,4%	**46,9%**
Sporthal Schollevaar			
A.	Verenigingen	26,6%	28,3%
	Eigen gebruik	0,7%	0,2%
B.	Onderwijs	19,3%	17,9%
C.	Andere sport	8,0%	6,6%
D.	Niet sport activiteiten	0,0%	0,0%
		54,6%	**52,9%**
Sporthal Schenkel			
A.	Verenigingen	20,1%	25,0%
	Eigen gebruik	4,1%	4,0%
B.	Onderwijs	15,5%	11,9%
C.	Andere sport	18,8%	16,2%
D.	Niet sport activiteiten	15,6%	14,2%
		74,0%	**71,2%**
Sporthal Oostgaarde			
A.	Verenigingen	28,6%	31,7%
	Eigen gebruik	3,3%	2,3%
B.	Onderwijs	19,8%	19,9%
C.	Andere sport	19,5%	21,8%
D.	Niet sport activiteiten	0,0%	0,0%
		71,2%	**75,8%**
Sporthal Lijster			
A.	Verenigingen	41,8%	42,0%
	Eigen gebruik	3,9%	4,8%
B.	Onderwijs	32,1%	30,7%
C.	Andere sport	3,7%	3,9%
D.	Niet sport activiteiten	0,7%	2,7%
		82,1%	**84,1%**
Sporthal Aquapelle			
A.	Verenigingen	32,6%	31,3%
	Eigen gebruik	8,3%	10,3%
B.	Onderwijs	33,4%	31,4%
C.	Andere sport	10,8%	9,4%
D.	Niet sport activiteiten	0,0%	0,0%
		85,1%	**82,4%**
MFR's			
A.	Verenigingen	2,6%	2,0%
	Eigen gebruik	19,8%	15,3%
B.	Onderwijs	0,0%	0,0%
C.	Andere sport	3,2%	3,6%
D.	Niet sport activiteiten	0,0%	0,0%
		25,5%	**20,9%**
Totaal binnensport		**62,8%**	**62,7%**

Zwembad

Binnen dit derde speerpunt is ook het zwembad opgenomen. Het zwembad en de horeca worden specifiek behandeld, de sporthal Aquapelle is opgenomen in de informatie over de binnensportaccommodaties.

Keurmerk Veilig & Schoon

In 2023 is voor het eerst het keurmerk Veilig & Schoon behaald. Het keurmerk is een branchekeurmerk voor zwembaden dat aangeeft dat de accommodatie voldoet aan wettelijke hygiëne- en veiligheidsregels. Jaarlijks vindt er een keuring plaats door een onafhankelijk keuringsbureau. Net als in 2023 en 2024 hebben we ook in 2025 de keuring succesvol doorlopen en het keurmerk Veilig & Schoon voor het derde jaar op rij behaald.

Een van de zaken van het keurmerk is het nauwgezet bijhouden van incidenten die plaatsvinden in het zwembad. In totaal zijn er in 2025 in en om sportcomplex Aquapelle negen incidenten geweest: denk aan vallen, stoten, schaafwonden en kneuzingen. Er heeft één zwaarder incident plaatsgevonden. Hierbij ging het om een bezoeker die tijdens het banenzwemmen hartklachten kreeg. De bezoeker is nagekeken door ambulancepersoneel en vervolgens op eigen kracht naar huis gegaan. Alle incidenten zijn besproken en geëvalueerd, op basis daarvan zijn waar mogelijk acties uitgezet om herhaling te voorkomen of om onze hulpverlening te verbeteren.

Programmering zwembad

In 2025 is de programmering nagenoeg gelijk gebleven ten opzichte van 2024. Er is extra aandacht geweest voor de continuering van activiteiten en het betrekken van nieuwe gebruikers door middel van nieuw aanbod. Naast de zwemlessen is het banenzwemmen een populair onderdeel van de programmering.

De beschikbare capaciteit aan zwembadwater wordt naast het aanbod van Sportief Capelle verhuurt aan diverse organisaties gericht op een diversiteit aan doelgroepen. In 2025 zagen we een vergelijkbaar aantal uur dat door deze gebruikers werd afgenomen. Wij kiezen er bewust voor om aan deze organisaties het zwembadwater te verhuren, gezien zij een doelgroep bedienen die Sportief Capelle zelf niet bedient of vanwege hun maatschappelijke relevantie. Dit zijn:

- ACZ: vereniging met synchoorn- en wedstrijdzwemmen
- Brandweer: water specifieke training, fit blijven en oefenen met onderwater apparatuur
- Stichting Zwemgym: specifiek aanbod voor senioren en mensen met een beperking
- Capelle Sport Gezond: specifiek aanbod voor senioren
- YOUZ: zwemactiviteit voor mensen binnen de dagbesteding
- Emir's Foundation: zwemmen voor kinderen en jongeren binnen het autistisch spectrum
- Accentcollege schoolzwemmen
- Moviz: hydrotherapie
- Executive Diving: duik opleiding voor volwassenen en kinderen

Iets minder frequent maar wel bijzonder om te vermelden zijn karatelessen die zijn gegeven in het zwembad, de schoolzwem kampioenschappen, de basisschool die de Koningsspelen in het zwembad heeft georganiseerd, de doopdiensten en de drie bandweerkorpsen die hun duikmateriaal hebben getest.

In 2025 bestond de zwembadprogrammering van Sportief Capelle uit deze activiteiten:

Zwemles	**Specifiek aanbod**	**Aquasport**	**Spelen**
Regulier zwem ABC voor kinderen	Ouder-kind zwemmen	Aquajogging	Recreatiefzwemmen
Tienerzwemmen	Familiezwemmen	Aquafit	Sport & Fun Aqua
Volwassenzwemmen	Banenzwemmen	Aquahiit	
Zwemles voor vrouwen	Banenzwemmen warm water	Aquarobics	
Zwem Extra	Revalidatiezwemmen (warm water)	Aquabootcamp	
Schoolzwemmen		Trimzwemmen	

Zomerprogramma

In de zomer van 2025 is ervoor gekozen om de activiteiten in het zwembad af te schalen, geen zwemles te geven en ons te richten op het banenzwemmen en leuke zomerse activiteiten voor kinderen, schoonmaak en onderhoud. De zomerse activiteiten bestonden uit Sport & Fun Aqua, cursus snorkelen en zeemeerminzwemmen. In de afgelopen jaren hebben we ervaren dat het banenzwemmen geliefd blijft in de zomervakantie. Het aantal bezoeken ligt nauwelijks lager dan in de niet-vakantie periode. Dat heeft ons doen beslissen om het programma in de vakantie te continueren.

Spelen

Week	Bezoekers 2023	Bezoekers 2024	Bezoekers 2025
1	65	108	293
2	103	155	231
3	103	171	186
4	131	104	199
5	121	148	161
6	56	98	177
	579	784	1247

Banenzwemmen

Week	Bezoekers 2023	Bezoekers 2024	Bezoekers 2025
1	527	633	620
2	523	652	676
3	591	664	634
4	515	682	645
5	542	804	588
6	542	703	568
	3240	4138	3731

Stabiele bezetting & organisatie

In de eerste helft van 2025 was de personele bezetting weer een uitdaging. Het vinden van gekwalificeerd personeel is in 2025 een grote prioriteit geweest en dit heeft zijn vruchten afgeworpen. We hebben ons personeelsbestand uit kunnen breiden waardoor we na de zomervakantie meer lessen hebben kunnen aanbieden en we minder uitval van lessen hebben gehad. In 2025 is veel energie gestoken in de werkstructuur binnen het team zwembad en receptie. De administratieve carrière van een klant in het zwembad, met name de zwemleskinderen, is beter georganiseerd. De communicatie met ouders heeft een boost gekregen door het vaker versturen van de nieuwsbrief en een nieuw, apart mailadres voor de zwemlessen aan te maken. Daarnaast is er veel aandacht besteed aan de kwaliteit van het eindproduct. De kwaliteit van de zwemlessen is op een hoger niveau gebracht. Sportief Capelle is licentiehouder van de Nationale Raad Zwemveiligheid en zij schrijven duidelijke uitvoeringseisen voor waar de kinderen aan moeten voldoen. Daaraan dienen we te voldoen. Door het verbeteren van de werkprocessen, afspraken met betrekking tot procedures tijdens de lessen en het afzwemmen is de kwaliteit verbeterd.

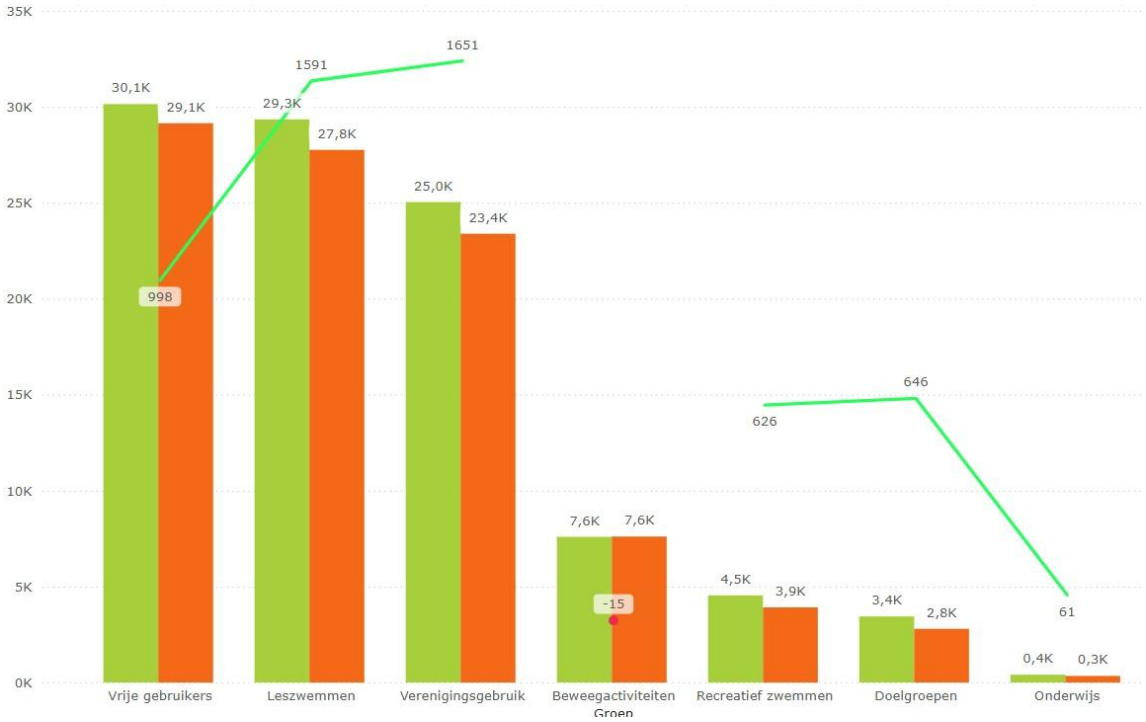
Bezoeken

De opdracht was om toe te groeien naar 82.000 bezoeken in 2023 en dit is inderdaad in 2023 gerealiseerd. Daarna zijn er geen nieuwe afspraken gemaakt over bezoekenaantallen. Sportief Capelle heeft zichtzelf ten doel gesteld om in 2025 door te groeien naar 100.000 bezoeken. Dit doel is behaald, in 2025 hebben 100.505 mensen Aquapelle bezocht.



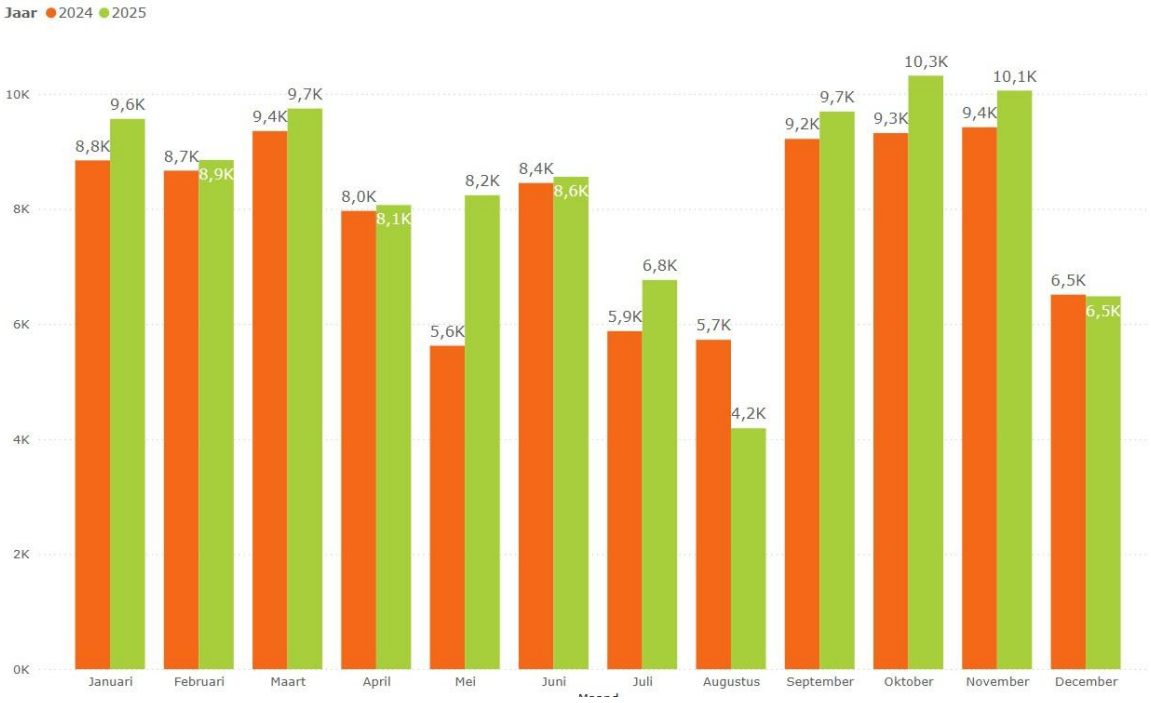
In figuur 1 zijn de bezoekers per activiteit terug te vinden. De grootste gebruikersgroepen zijn de banenzwemmers (vrije gebruikers) met 30%, het leszwemmen met 29% en het verenigingsgebruik met 25%. Over bijna alle groepen zien we een stijging van het aantal bezoekers, met name de drie grootste groepen. Hierbij is de groene kolom het jaar 2025 vergeleken met de oranje kolom die 2024 weergeeft. Met uitzondering van de beweegactiviteiten (aquasporten) zien we op alle groepen een groei.

Figuur 1 Bezoeken naar activiteit in 2025 vergeleken met 2024



In figuur 2 worden de bezoeken per maand vergeleken met de bezoekers in dezelfde maand van het jaar ervoor. Bijna iedere maand zijn er meer bezoeken dan in dezelfde maand in 2025. Grootste uitzondering is de maand mei, in deze maand waren we in 2024 een paar weken dicht voor onderhoud en dat resulteert in een verschil van 2.600 bezoekers in die maand. De maand augustus was in 2025 onze slechtste maand als we kijken naar bezoekersaantallen. Dit komt mede door de keuzes die we hebben gemaakt in onze zomerprogrammering.

In oktober zijn we voor het eerst door de grens van 10.000 bezoekers heen gebroken. Een grens waar we al een aantal keer heel dichtbij waren maar die voor ons toch speciaal is om te bereiken.



Diploma's & wachtlijst

Voor het diplomazwemmen is gekozen voor een nieuwe aanpak. Er wordt nu maandelijks afgezwommen voor alle diploma's, zodat het voor kinderen, ouders en personeel overzichtelijker wordt, de kans op afzwemmen is toegenomen en de afzwemgroepen kleiner zijn geworden. In totaal zijn in Aquapelle 1.002 zwemdiploma's uitgereikt. Deze diploma's zijn onderverdeeld in 470 keer een A-diploma, 338 keer een B-diploma en 212 keer een C-diploma. Mede daardoor is de wachtlijst ook afgenomen. Op dit moment staan er nog 533 kinderen op de wachtlijst, in totaal 797 personen. Daarmee is de wachttijd gedaald tot minder dan 12 maanden voor reguliere zwemlessen. De totale wachtlijst is wat langer gezien de wachttijd voor de andere doelgroepen.

Huidige stand wachtlijst

Wachtlijst	Aantal
A Diploma	500
B Diploma	9
C Diploma	24
Tiener Diploma	86
Volwassen Diploma	140
Vrouwen Diploma	29
ZwemExtra Diploma	9
Totaal	**797**

Vangnetregeling

In 2025 is tot en met augustus het vangnetzwemmen aangeboden. 30 kinderen hebben gebruik gemaakt van de regeling en hebben in 2025 afgezwommen en daarmee hun zwemdiploma gehaald. Eerder is in het kader van de ombuigingen afgesproken dat het vangnetzwemmen niet wordt gecontinueerd. Er is dus voor het schooljaar 2025 – 2026 geen nieuwe uitvraag gedaan en daarmee komt het vangnetzwemmen in 2025 tot afronding.

Rotterdampas

In 2025 is er 1.244 keer gebruik gemaakt van de Rotterdampas. Dat is in vergelijking met 2024 een kleine afname. Er liepen, net als in 2023 en 2024, twee acties: 1 x gratis recreatief zwemmen en 1 x 25% korting op een 12-badenkaart. Van iedere actie kan een pashouder maximaal één keer gebruik maken.

Actie Rotterdampas	**Bezoekers 2023**	**Bezoekers 2024**	**Bezoekers 2025**
1 x gratis recreatief zwemmen	682	1015	980
1 x 25% korting op een 12-badenkaart recreatief- en banenzwemmen	200	280	264
	882	1295	1244

Een analyse van de gegevens laat zien dat de actie '1 x 25% korting op een 12-badenkaart' voornamelijk gebruikt wordt door inwoners van Capelle aan den IJssel (74%). Van de 264 aangeschafte badenkaarten is meer dan de helft (57%) aangeschaft door mensen in de leeftijd van 34 – 64 jaar. Hiervan is 62% vrouw en 38% man.

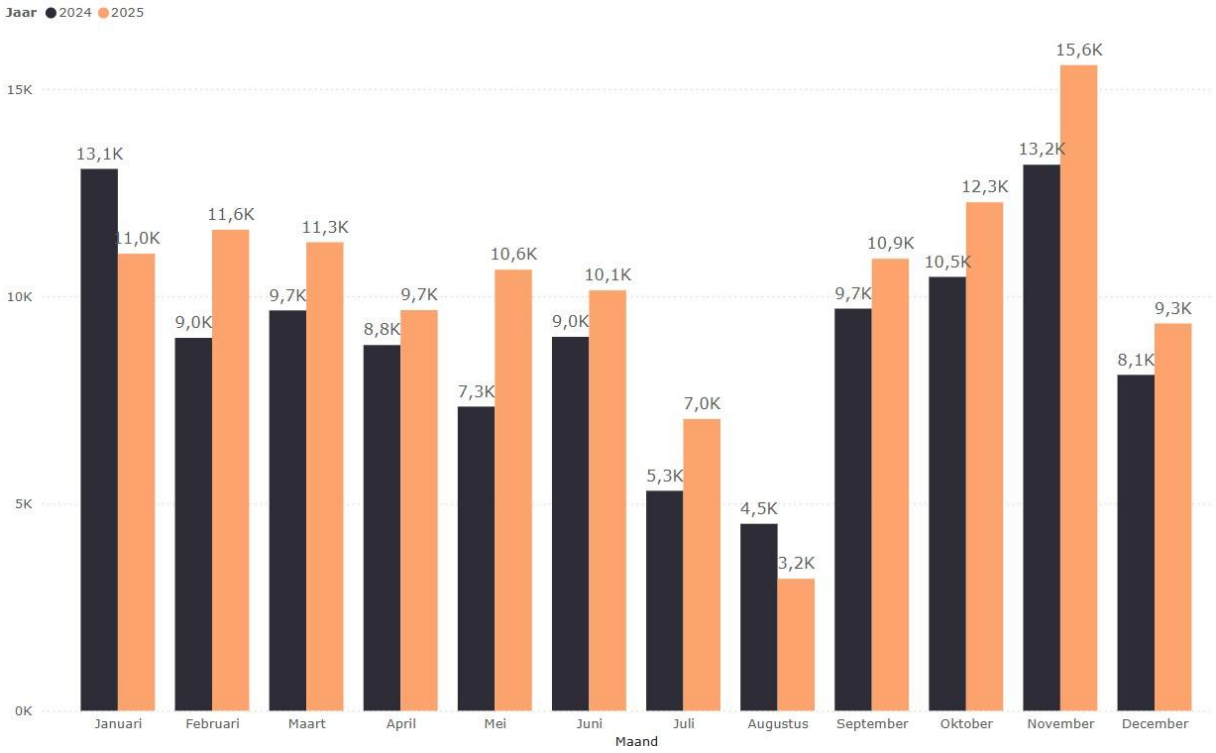
De actie '1 x gratis recreatief zwemmen' wordt met name benut door Capellenaren (42%) en door Rotterdammers (32%). De actie is vooral populair onder volwassen in de leeftijd van 34 – 64 jaar (42%) en kinderen in de leeftijd van 0 – 11 jaar (37%).

In de zomervakantie deden we mee met het Jeugdvakantiepaspoort van de Rotterdampas. Zij kunnen vervolgens gratis, of tegen een gereduceerd tarief, naar verschillende activiteiten. In zwembad Aquapelle kregen deelnemers 50% korting op recreatief zwemmen of Sport & Fun Aqua. Door het niet adequaat afstemmen van de communicatie in de systemen achter de Rotterdampas en ons kassasysteem hebben we wederom niet kunnen monitoren hoeveel bezoekers gebruik hebben gemaakt van deze mogelijkheid.

Horeca

De horeca van Aquapelle heeft een prominente plek in het gebouw en heeft een belangrijke functie in het faciliteren van ontmoeting tussen bezoekers, buurtbewoners, scholieren en medewerkers van Sportief Capelle. We zien uit de verkoopcijfers dat onze horeca vooral een ruimte is waar mensen elkaar tegenkomen en minder een ruimte is die te vergelijken is met een sportkantine.

In onderstaande figuur is de omzet van 2025 per maand vergeleken met die van 2024. Voor het overgrote deel loopt de omzet gelijk met het de ontwikkeling van het aantal bezoeken. November was in 2025 onze beste maand met een omzet van €15.575,85.



Figuur 2 Omzet in de horeca per maand

Meest verkochte producten

Net als in 2024 bestaat onze top 5 van meest verkochte producten uit vier warme dranken en patat. De volgorde is wel enigszins gewijzigd.

Producten	**Verkochte aantallen**
Cappuccino	4485
Koffie	4612
Patat	3100
Thee	2405
Latte Macchiato	2216

De omzet is in 2025 met 13% gestegen ten opzichte van 2024. Dit is voor het grootste deel toe te schrijven aan het gegeven dat we meer producten hebben verkocht, 9% meer ten opzichte van 2024. Met name de verkoop van frituur en snacks is in 2025 toegenomen met 3.108 verkochte items (7.152 in 2024 en 10.260 in 2025). Met 15.960 verkochte items blijven de warme dranken onze bestverkopende producten. De verkoop van alcohol nam dit jaar met 29% af tot 1.798 verkochte items.

Sporten en bewegen in de openbare ruimte

Zoveel mogelijk Capellenaren laten sporten en bewegen realiseren we niet alleen via onze sport- en beweegbieders of onze beweegprogramma's. Dat doen we ook door de openbare ruimte beweegvriendelijk te maken. Hierin werken we nauwgezet samen met de gemeente Capelle aan den IJssel maar ontwikkelen we ook onze eigen interventies.

Adviseren

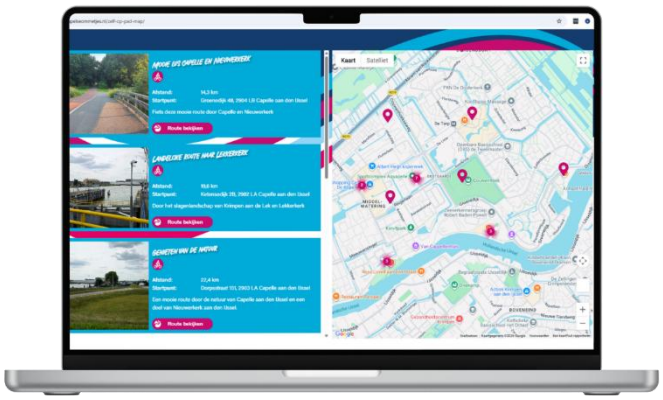
Op veel vlakken ondersteunen wij projectgroepen en teams van de gemeente die werkzaam zijn in de openbare ruimte. Dit varieert van grote bouwopgaves zoals de ontwikkelingen bij het Rivium tot kleine opgaves als de herinrichting van het Brücknerpad. Wij kijken dan naar de mogelijkheden die de omgeving biedt om te sporten en te bewegen. Hierin denken we constructief mee en zetten we onze expertise op dit vlak in om zoveel mogelijk Capellenaren aan het bewegen te houden of te krijgen.

Participeren in visievorming

Ook aan de visievorming (gebiedsvisie centrum, stationsgebied Schollevaar en de werksessies positieve gezondheid) dragen wij ons steentje bij. Hierin ligt onze focus op het aantrekkelijk houden en maken van de openbare ruimte, zodat deze uitnodigt om te bewegen. Denk hierbij aan het weren van de auto en het creëren van ruimte voor fietsers en wandelaars. Maar ook het aanpassen van speeltuinen naar plekken waar natuurlijk en uitdagend spelen wordt gefaciliteerd en gestimuleerd.

Capelse Ommetjes

Zelf hebben we ook niet stilgezeten de laatste jaren. Zo organiseren we jaarlijks meerdere themawandelingen van ongeveer vijf kilometer. Al deze wandelingen hebben we gepubliceerd op een website; capelseommetjes.nl. Deze website stelt Capellenaren in staat om in de stad wandelingen te zoeken voorzien van een duidelijke routebeschrijving. De website nodigt uit om niet alleen zelf te gaan wandelen maar ook om mét iemand te gaan wandelen. Zo ben je, naast het fysieke bewegen, ook bezig met het vergroten van de sociale contacten.




SPORTIEFCAPELLE.NL
SPORTIEF
CAPELLE